

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Les samedi 5 et dimanche 6 décembre 2015</li> <li>■ 4 réunions</li> </ul>	<b>Championnats régionaux en bassin de 25 m</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieux : Sens</li> <li>■ <i>Compétition qualitative</i></li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)</li> </ul>	■	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : lundi 23 novembre 2015</li> <li>■ Clôture des engagements : mardi 1er décembre 2015</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : dimanche 6 décembre 2015</li> <li>■ Publication web : lundi 7 décembre 2015</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul>	

Échéance majeure du début de saison dans les régions, cette compétition est la première des deux portes pour accéder au parcours interrégional.

En effet, les championnats régionaux en bassin de 25 m sont qualificatifs pour les championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m, seule voie d'accès au parcours interrégional en début de saison. Dans le cas où les nageurs n'accèdent pas à ces championnats, ils bénéficient d'une seconde porte d'accès au parcours interrégional avec les championnats régionaux d'été, fin mai.

### **Mode de qualification**

Sont qualifiés :

- les nageurs de série Régionale, Interrégionale et Nationale
- les nageurs nés en 2002 et avant, ayant réalisé une performance de série départementale ou plus lors des championnats départementaux, des interclubs ou des meetings d'animation (saison 2015/2016) avec présence aux championnats départementaux obligatoire dans ce dernier cas. Les nageurs seront engagés sur les courses où ils auront réalisé les performances.
- la référence est la **grille de série départementale par année d'âge en bassin de 50 m** (ci-joint)
- 8 courses maximum par nageur

Les engagements, officiels proposés et règlements des droits sont à envoyer selon les procédures pages 7 à 9. Les tarifs sont indiqués page 31.

- Engagement au 100m 4N : la référence est le temps du 200m 4N sur la **grille de série départementale par année d'âge en bassin de 50 m** (ci-joint)

### **Classements**

Classement Séries / Finales pour toutes les épreuves à l'exception du 400m NL, 800m NL, 1500m NL et 400m4N dames et messieurs.

Finales A, B et C\* pour les autres épreuves (**\* la finale C est protégée et réservée aux nageurs minimes non qualifiés aux finales A et B**).

### **Récompenses (par le Comité Régional)**

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve toutes catégories

## Programme et horaires : 4 réunions

Samedi 6 décembre 2015

Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00

- 1 – 200 4 N dames (*séries*)
- 2 – 200 4 N messieurs (*séries*)
- 3 – 100 Brasse dames (*séries*)
- 4 – 100 Brasse messieurs (*séries*)
- 5 – 200 NL dames (*séries*)
- 6 – 200 NL messieurs (*séries*)
- 7 – 100 Papillon dames (*séries*)
- 8 – 100 Papillon messieurs (*séries*)
- 9 – 200 Dos dames (*séries*)
- 10 – 200 Dos messieurs (*séries*)
- 11 – 1500 NL dames (*séries lentes*)
- 12 – 1500 NL messieurs (*séries lentes*)
- 13 – 50 NL dames (*séries*)
- 14 – 50 NL messieurs (*séries*)
- 15 – 400 4 N dames (*séries lentes*)
- 16 – 400 4 N messieurs (*séries lentes*)

Ouverture des portes : 14 h 30 • Début des épreuves : 16 h 30

- 17 – 200 4 N dames (**finales C, B, A**)
- 18 – 200 4 N messieurs (**finales C, B, A**)
- 19 – 100 Brasse dames (**finales C, B, A**)
- 20 – 100 Brasse messieurs (**finales C, B, A**)
- 21 – 200 NL dames (**finales C, B, A**)
- 22 – 200 NL messieurs (**finales C, B, A**)
- 23 – 100 Papillon dames (**finales C, B, A**)
- 24 – 100 Papillon messieurs (**finales C, B, A**)
- 25 – 200 Dos dames (**finales C, B, A**)
- 26 – 200 Dos messieurs (**finales C, B, A**)
- 27 – 1500 NL dames (*série rapide*)
- 28 – 1500 NL messieurs (*série rapide*)
- 29 – 50 NL dames (**finales C, B, A**)
- 30 – 50 NL messieurs (**finales C, B, A**)
- 31 – 400 4 N dames (*série rapide*)
- 32 – 400 4 N messieurs (*série rapide*)

---

Dimanche 7 décembre 2015

Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00

- 33 – 800 NL dames (*séries lentes*)
- 34 – 800 NL messieurs (*séries lentes*)
- 35 – 200 Brasse dames (*séries*)
- 36 – 200 Brasse messieurs (*séries*)
- 37 – 100 NL dames (*séries*)
- 38 – 100 NL messieurs (*séries*)
- 39 – 200 Papillon dames (*séries*)
- 40 – 200 Papillon messieurs (*séries*)
- 41 – 100 Dos dames (*séries*)
- 42 – 100 Dos messieurs (*séries*)
- 43 – 50 Brasse dames (*séries*)
- 44 – 50 Brasse messieurs (*séries*)
- 45 – 100 4 N dames (*séries*)
- 46 – 100 4 N messieurs (*séries*)
- 47 – 50 Papillon dames (*séries*)
- 48 – 50 Papillon messieurs (*séries*)
- 49 – 50 Dos dames (*séries*)
- 50 – 50 Dos messieurs (*séries*)
- 51 – 400 NL dames (*séries lentes*)
- 52 – 400 NL messieurs (*séries lentes*)

Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00

- 53 – 800 NL dames (*série rapide*)
- 54 – 800 NL messieurs (*série rapide*)
- 55 – 200 Brasse dames (**finales C, B, A**)
- 56 – 200 Brasse messieurs (**finales C, B, A**)
- 57 – 100 NL dames (**finales C, B, A**)
- 58 – 100 NL messieurs (**finales C, B, A**)
- 59 – 200 Papillon dames (**finales C, B, A**)
- 60 – 200 Papillon messieurs (**finales C, B, A**)
- 61 – 100 Dos dames (**finales C, B, A**)
- 62 – 100 Dos messieurs (**finales C, B, A**)
- 63 – 50 Brasse dames (**finales C, B, A**)
- 64 – 50 Brasse messieurs (**finales C, B, A**)
- 65 – 100 4 N dames (**finales C, B, A**)
- 66 – 100 4 N messieurs (**finales C, B, A**)
- 67 – 50 Papillon dames (**finales C, B, A**)
- 68 – 50 Papillon messieurs (**finales C, B, A**)
- 69 – 50 Dos dames (**finales C, B, A**)
- 70 – 50 Dos messieurs (**finales C, B, A**)
- 71 – 400 NL dames (*série rapide*)
- 72 – 400 NL messieurs (*série rapide*)

## GRILLE DE SÉRIES DÉPARTEMENTALES 2013-2016 (BASSIN DE 50 M)

FILLES								
	MD1	MD2	CD1	CD2	JD1	JD2	JD3	SD
<b>50 NL</b>	0:34.68	0:34.34	0:33.78	0:33.51	0:33.06	0:32.76	0:32.62	0:31.89
<b>100 NL</b>	1:15.70	1:14.91	1:13.68	1:13.11	1:12.13	1:11.46	1:11.17	1:09.56
<b>200 NL</b>	2:44.00	2:43.16	2:40.47	2:39.22	2:37.09	2:35.63	2:35.00	2:31.51
<b>400 NL</b>	5:43.37	5:41.68	5:36.05	5:33.43	5:28.97	5:25.92	5:24.61	5:17.28
<b>800 NL</b>	11:47.29	11:44.16	11:32.56	11:27.16	11:17.97	11:11.68	11:08.97	10:53.88
<b>1500 NL</b>	22:55.21	22:36.25	22:13.90	22:03.50	21:45.80	21:33.68	21:28.48	20:59.39
<b>50 Dos</b>	0:40.23	0:39.50	0:38.85	0:38.55	0:38.03	0:37.68	0:37.53	0:36.68
<b>100 Dos</b>	1:26.38	1:24.96	1:23.56	1:22.91	1:21.80	1:21.04	1:20.72	1:18.90
<b>200 Dos</b>	3:04.69	3:02.00	2:59.00	2:57.61	2:55.23	2:53.60	2:52.91	2:49.00
<b>50 Bra.</b>	0:44.45	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.69	0:41.53	0:40.59
<b>100 Bra.</b>	1:36.98	1:35.30	1:33.73	1:33.00	1:31.76	1:30.91	1:30.54	1:28.50
<b>200 Bra.</b>	3:27.72	3:24.71	3:21.34	3:19.77	3:17.10	3:15.27	3:14.48	3:10.09
<b>50 Pap.</b>	0:37.41	0:36.56	0:35.96	0:35.68	0:35.20	0:34.87	0:34.73	0:33.95
<b>100 Pap.</b>	1:23.56	1:21.97	1:20.62	1:19.99	1:18.92	1:18.19	1:17.87	1:16.11
<b>200 Pap.</b>	3:03.72	3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:51.91	2:51.22	2:47.36
<b>200 4 N.</b>	3:08.61	3:05.91	3:02.84	3:01.42	2:58.99	2:57.33	2:56.62	2:52.63
<b>400 4 N.</b>	6:35.46	6:32.31	6:25.85	6:22.84	6:17.72	6:14.21	6:12.71	6:04.29

GARÇONS								
	MD1	MD2	CD1	CD2	JD1	JD2	JD3	SD
<b>50 NL</b>	0:30.34	0:30.14	0:29.64	0:29.41	0:29.02	0:28.75	0:28.63	0:27.99
<b>100 NL</b>	1:07.03	1:06.56	1:05.47	1:04.95	1:04.09	1:03.49	1:03.24	1:01.81
<b>200 NL</b>	2:27.82	2:27.19	2:24.76	2:23.63	2:21.71	2:20.39	2:19.83	2:16.67
<b>400 NL</b>	5:14.25	5:12.91	5:07.75	5:05.35	5:01.27	4:58.47	4:57.27	4:50.56
<b>800 NL</b>	10:53.70	10:51.84	10:41.10	10:36.09	10:27.59	10:21.76	10:19.26	10:05.28
<b>1500 NL</b>	20:48.95	20:40.56	20:20.12	20:10.60	19:54.42	19:43.33	19:38.57	19:11.97
<b>50 Dos</b>	0:35.17	0:34.87	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13	0:32.38
<b>100 Dos</b>	1:16.12	1:15.36	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:11.60	1:09.98
<b>200 Dos</b>	2:46.53	2:44.40	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:36.19	2:32.66
<b>50 Bra.</b>	0:38.66	0:38.30	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:36.53	0:36.39	0:35.57
<b>100 Bra.</b>	1:25.56	1:23.96	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:19.76	1:17.96
<b>200 Bra.</b>	3:05.71	3:02.56	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:54.13	2:53.43	2:49.52
<b>50 Pap.</b>	0:33.05	0:32.67	0:32.13	0:31.88	0:31.45	0:31.16	0:31.04	0:30.33
<b>100 Pap.</b>	1:14.07	1:12.87	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:09.51	1:09.23	1:07.67
<b>200 Pap.</b>	2:44.62	2:41.83	2:39.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74	2:30.27
<b>200 4 N.</b>	2:47.80	2:46.34	2:43.60	2:42.33	2:40.16	2:38.67	2:38.03	2:34.46
<b>400 4 N.</b>	5:58.15	5:54.88	5:49.03	5:46.31	5:41.68	5:38.51	5:37.15	5:29.54