

- **Plot 1** : samedi 6 ou dimanche 7 février 2016
- **Plot 2** : samedi 12 ou dimanche 13 mars 2016
- **Plot 3** : samedi 23 ou dimanche 24 avril 2016
- **Plot 4** : samedi 28 ou dimanche 29 mai

## Natathlon 12-13 ans en bassin de 25 m

- Lieu : département
- *Compétition d'animation*

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2004 et 2003)

#### Engagements

- Propositions extraNat : J – 12 (premier jour de compétition)
- Clôture des engagements : J – 4 (à discrétion de l'organisateur)

#### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Programme

1 <sup>re</sup> réunion		Plots 1 et 3	2 <sup>e</sup> réunion	
1	– 100 Papillon filles ( <i>séries</i> )	6	– 100 Papillon garçons ( <i>séries</i> )	
2	– 400 4 N garçons ( <i>séries</i> )	7	– 400 4 N filles ( <i>séries</i> )	
3	– 200 Dos filles ( <i>séries</i> )	8	– 200 Dos garçons ( <i>séries</i> )	
4	– 100 Brasse garçons ( <i>séries</i> )	9	– 100 Brasse filles ( <i>séries</i> )	
5	– 200 NL filles ( <i>séries</i> )	10	– 200 NL garçons ( <i>séries</i> )	

  

1 <sup>re</sup> réunion		Plots 2 et 4	2 <sup>e</sup> réunion	
1	– 100 Dos filles ( <i>séries</i> )	6	– 100 Dos garçons ( <i>séries</i> )	
2	– 100 NL garçons ( <i>séries</i> )	7	– 100 NL filles ( <i>séries</i> )	
3	– 200 Brasse filles ( <i>séries</i> )	8	– 200 Brasse garçons ( <i>séries</i> )	
4	– 200 Papillon garçons ( <i>séries</i> )	9	– 200 Papillon filles ( <i>séries</i> )	
5	– 800 NL filles ( <i>séries</i> )	10	– 800 NL garçons ( <i>séries</i> )	

### Contenu du programme

**Épreuves individuelles** - Benjamins 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> année, 12 et 13 ans (10 en filles et 10 en garçons).

100 m nage libre, 200 m nage libre, 800 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 10 m papillon, 200 m papillon, 400 m 4 nages.

#### **Classement au temps**

#### **Mode de participation**

À chacun des quatre plots, cinq épreuves sont proposées. Le club pourra engager chacun de ses nageurs sur cinq épreuves au maximum.

#### **Classement spécifique de la compétition**

À l'issue des quatre plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 12-13 ans, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations **des dix épreuves** nagées au cours des quatre plots.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des quatre plots du Natathlon 12-13 ans.

Se reporter au spécial règlement F.F.N page 57

- **Plot 1** : samedi 12 ou dimanche 13 mars 2016
- **Plot 2** : samedi 23 ou dimanche 24 avril 2016
- **Plot 3** : samedi 28 ou dimanche 29 mai

**Pouss'Nat  
10-11 ans  
en bassin de 25 m**

- Lieu : département
- *Compétition d'animation*

**Conditions d'accès**

- Catégories d'âge : F. et G.10 et moins 11 ans (2005 et 2006 et plus)
- Titulaire de l'ENF3 Pass'compétition natation course

**Engagements**

- Propositions extraNat : J – 12 (premier jour de compétition)
- Clôture des engagements : de J – 4 à J – 2 (à discrétion de l'organisateur)

**Résultats**

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

**Programme** (pour rappel : toutes les épreuves sont proposées à chaque plot)

**1<sup>re</sup> réunion**

- 1 – 50 NL filles 10 ans
- 2 – 100 NL filles 11 ans
- 3 – 50 NL garçons 10 ans
- 4 – 100 NL garçons 11 ans
- 5 – 50 Papillon filles 10 ans
- 6 – 100 Papillon filles 11 ans
- 7 – 50 Papillon garçons 10 ans
- 8 – 100 Papillon garçons 11 ans
- 9 – 200 NL filles 10 ans
- 10 – 400 NL filles 11 ans
- 11 – 1004N garçons 10 ans
- 12 – 2004N garçons 11 ans

**2<sup>e</sup> réunion**

- 1 – 50 Brasse garçons 10 ans
- 2 – 100 Brasse garçons 11 ans
- 3 – 50 Brasse filles 10 ans
- 4 – 100 Brasse filles 11 ans
- 5 – 50 Dos garçons 10 ans
- 6 – 100 Dos garçons 11 ans
- 7 – 50 Dos filles 10 ans
- 8 – 100 Dos filles 11 ans
- 9 – 200 NL garçons 10 ans
- 10 – 400 garçons 11 ans
- 11 – 1004N filles 10 ans
- 12 – 2004N filles 11 ans

**Contenu du programme**

**Épreuves individuelles 10 ans**

50 m nage libre, 200 m nage libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon et 100m 4N

**Classement au temps**

**Épreuves individuelles 11 ans**

100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon et 200m 4N

**Classement au temps**

**Classements spécifiques de la compétition**

À chacun des trois plots, le club pourra engager chacun de ses nageurs sur, au maximum, sur **cinq épreuves du programme**.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots.