

## MEETING INTERNATIONAL DE NICE

Vendredi 31 janvier, samedi 1er et dimanche 2 février 2014



### 17 nageurs (8 nageuses et 9 nageurs cadets et plus du collectif National)

#### Filles

CHAUMONTET Gaëlle(A Dijon N)  
EUVRARD Marine(A Dijon N)  
GOUSSET Angèle(A Dijon N)  
PERNOT Léa(A Dijon N)  
PETIT Emilie(A Dijon N)  
ROTHON Morgane(A Dijon N)  
SAINT-GILLES Tiphaine(A Dijon N)  
VIVODIKOVA Camille(CN Chalon s/S)

#### Garçons

DELECLUSE Théo(Migennes N)  
DUVAL Antoine(CN Chalon s/S)  
LAMBERT Hugo(CN Chalon s/S)  
LIBOZ Thomas(A Dijon N)  
MERLIN Hugo(A Dijon N)  
PERNOT Yann(CN Chalon s/S)  
PHILIPPE Baptiste(CN Chalon s/S)  
SINISCALCO Tristan(CN Chalon s/S)  
WINLING Simon(A Dijon N)

### 3 clubs représentés

CN Chalon(6), A Dijon N(10), Migennes N(1)

### Encadrement

Sami BEKADDOUR(Pôle Espoirs Dijon)

Julien PASTRE(Pôle Espoirs Dijon)

Christian YAX(CNC)

Séverine ROSSET (CTS – coordination)

## **Programme**

L'équipe régionale s'est regroupée le jeudi 30 janvier 2014 : départ à 10h de Dijon et 11h de Chalon sur Saône.

### **Jeudi 30 janvier**

17h30 à 19h30 : Entraînement Piscine Jean Bouin à Nice

20h : repas hôtel Ibis Nice Gare / installation hébergement Hôtel Ibis Nice Gare

### **Vendredi 31 janvier**

6h00 : Petit-déjeuner

6h30 : départ à la piscine(tramway)

7h à 7h45 : échauffement

7h45 à 10h : Compétition (premières séries)

10h à 10h45 : échauffement

10h45 à 12h30 : Compétition (4 meilleures séries)

Repas à l'hôtel Ibis Nice Gare(horaires en fonction des retours de la piscine)

14h : départ à la piscine(tramway)

14h30 à 15h15 : échauffement

15h15 à 15h45 : Compétition (Finale C et Finale B)

Retour hôtel en tramway

19h30 : repas l'hôtel Ibis Nice Gare

### **Samedi 1er février**

6h00 : Petit-déjeuner

6h30 : départ à la piscine(tramway)

7h à 7h45 : échauffement

7h45 à 10h30 : Compétition (premières séries)

10h30 à 11h15 : échauffement

11h15 à 13h30 : Compétition (4 meilleures séries)

Repas à l'hôtel Ibis Nice Gare(horaires en fonction des retours de la piscine)

Repas à la piscine pour les nageurs ayant fini tardivement les séries du matin et nageant les finales C et les finales B.

14h : départ à la piscine(tramway)

14h30 à 15h15 : échauffement

15h15 à 15h45 : Compétition (Finale C et Finale B)

Retour hôtel en tramway

19h30 : repas l'hôtel Ibis Nice Gare

### **Dimanche 2 février**

6h00 : Petit-déjeuner

6h30 : départ à la piscine(tramway)

7h à 7h45 : échauffement

7h45 à 10h30 : Compétition (premières séries)

10h30 à 11h15 : échauffement

11h55 à 13h : Compétition (4 meilleures séries)

Repas à l'hôtel Ibis Nice Gare(horaires en fonction des retours de la piscine)

13h30 : départ à la piscine(tramway)

14h à 14h45 : échauffement

14h45 à 15h15 : Compétition (Finale C et Finale B)

15h15 à 16h : échauffement

16h à 16h30 : Compétition (Finale A)

Arrivée à Dijon 1h30

- **43 Finales**

  - **2 Finales A : 2 en dames**

  - **16 Finales B : 7 en dames et 9 en messieurs**

  - **25 Finales C : 14 en dames et 11 en messieurs**

- **Performances**

  - **🏆 21 Meilleures Performances Individuelles**(19.4% des courses engagées)

    - 7 Meilleures Performances Individuelles féminines(11.8% des courses engagées)

    - 14 Meilleures Performances Individuelles masculines(28.5% des courses engagées)

Cette compétition a eu lieu en plein cycle de travail en vue du Championnat de France Elite. L'objectif était d'évaluer les nageurs en état de fatigue, notamment leur engagement dans les nombreuses courses nagées.

Les réunions de cette compétition, avec un programme particulier(deux échauffements restreints en temps), ont été assez longues dans le temps. Ce qui n'a pas permis une récupération optimale des nageurs.

Malgré ces conditions, le groupe s'est très bien comporté et l'engagement a été positif pour la majorité des nageurs.

Le professionnalisme de l'encadrement de cette sélection est également à souligner.