

# **Bilan ENF3 du 07.06.2014**

## **Date et lieu :**

Le samedi 7 Juin 2014 à la piscine du Carrousel de DIJON

## **Encadrement :**

TARDY Julien

## **Organisation :**

Le timing prévu était assez large.

Sur la première 1h30 nous avons fait la théorie et le passage du questionnaire.

Ensuite trois quart d'heure au bord du bassin où nous avons beaucoup échangé.

## **Stagiaires :**

6 inscrits, plus une au dernier moment et pas d'absent donc 7 candidats.

Nom/prénom	Notes	Résultats
COLIN Alexandre	27/30	Admis
JOUANOT Xavier	27/30	Admis
PERISSE Nicolas	26/30	Admis
RIGAUD Romain	25/30	Admis
GIGOUX Romain	24/30	Admis
FERREIRA Alicia	22/30	Admise
CHEMARIN Philippe	22/30	Admis

## **Bilan :**

Aucun souci pour la théorie avec beaucoup d'échanges très constructifs.

Un rappel incessant de ma part pour avoir un jugement juste en rapport avec les capacités physiques des enfants que l'on a en face de nous. Mais pas de cadeau si il y a incohérence et faute durant l'épreuve du Pass'Compétition il faut invalider, expliquer et faire recommencer si nous en avons la possibilité durant la même session.

Après cela si une erreur persiste c'est que quelque chose n'est pas encore totalement acquis et qu'il faut se remettre dans une dynamique d'apprentissage et d'automatisation du geste juste avant de revenir passer l'épreuve sur une session suivante.

Sur cette session il y avait une hétérogénéité des candidats ce qui a rendu encore plus intéressant les échanges. Des poloïstes, un officiel A, des entraîneurs de clubs extérieurs à la Côte d'Or, des entraîneurs de club plus petit dont un d'été et une étudiante STAPS enfin que des profils différents. Cette richesse de profils les a faits beaucoup réagir durant la pratique car nombre d'entre eux ont fait la remarque comme quoi ils n'avaient pas du tout les mêmes nageurs.

En effet dans les deux premières séries nous avons que des dijonnais mais je leur est expliqué qu'ils s'entraînaient 2 fois par semaine et que le même travail pouvait être fait avec une seule fois mais c'était plus compliqué. La preuve est arrivée juste après avec les nageurs Nuiton qui ont tout aussi bien réussi le Pass'Compétition avec moins d'entraînement dans l'année.

Conclusion ce n'est pas le nombre d'entraînement qui compte mais l'implication et la rigueur, dans chaque entraînement que fait le nageur et que met l'entraîneur à faire passer des contenus adaptés à chaque cas particulier.