

MEETING OLYMPIQUE DE COURBEVOIE

Vendredi 16, samedi 17 et dimanche 18 janvier 2015



6 nageurs sélectionnés (3 nageuses et 3 nageurs minimes du collectif National)

Filles

Pauline DEBARD (CN Nevers)
Agathe HENRY (A Dijon N)
Océane VAHE (A Dijon N)

Garçons

Tom CASASREALES (CN Chalon s/S)
Arthur MILLET (CN Chalon s/S)
Mathieu ROTHON (A Dijon N)

3 clubs représentés

CN Chalon(2), A Dijon N(3), CN Nevers (1)

Encadrement

Sylvain FREVILLE (A Dijon N)

Jérémy SAULNIER (CN Nevers)

Séverine ROSSET (CTS – coordination)

Programme

L'équipe régionale s'est regroupée le vendredi 16 janvier 2015 : départ à 8 h de Dijon.

Vendredi 16 janvier

12h à 13h : Installation et repas à l'hôtel IBIS Courbevoie.

13h / 18h30 : déplacement à la piscine de Courbevoie (à pied) - Compétition

19h à 20h : repas au restaurant Le Niagara – Courbevoie (déplacement à pied)

20h30 : coucher

Samedi 17 janvier

6h30 : Petit-déjeuner

7h15 : départ à la piscine (à pied)

7h30 à 8h30 : échauffement

8h30 à 13h : Compétition (analyses de course en annexe)

13h à 13h30 : repas au restaurant Le Niagara

13h45 à 14h15 (ou 15h15 en fonction des nageurs) : repos à l'hôtel

14h30 à 15h30 : échauffement

15h30 à 19h : Compétition (analyses de course en annexe)

19h15 : repas au restaurant Le Niagara

20h30 : coucher

Dimanche 18 janvier

6h30 : Petit-déjeuner

7h15 : départ à la piscine (à pied)

7h30 à 8h30 : échauffement

8h30 à 12h45 : Compétition (analyses de course en annexe)

12h45 à 13h45 : repas au restaurant Le Niagara

13h45 à 15h : échauffement (ou sieste suivant le programme de course des nageurs)

15h à 18h30 : Compétition (analyses de course en annexe)

19h : retour en minibus

- **1 Podium**

-  **1 Médaille de BRONZE Catégorie Jeunes (minimes-cadets)**

Océane VAHE au 400m 4N

- **2 Finales A (toutes catégories)**

Océane VAHE au 400m 4N

Arthur MILLET au 200m Dos

- **10 Finales B (toutes catégories)**

Pauline DEBARD au 50m NL

Agathe HENRY au 800m NL et 200m Papillon

Océane VAHE au 200m NL, 400m NL et 200m 4N

Arthur MILLET au 50m Dos et 100m Dos

Mathieu ROTHON au 100m Brasse et 200m 4N

- **14 Finales Jeunes (minimes-cadets)**

Pauline DEBARD au 100m NL

Agathe HENRY au 200m NL , 100m Papillon, 200m Dos et 200m Brasse

Océane VAHE au 50m Dos , 100m Dos et 100m Brasse

Tom CASASREALES au 50m Brasse et 200m Brasse

Mathieu ROTHON au 200m NL, 50m Papillon, 50m Dos et 50m Brasse

- **Performances**

- ✚ **25 Meilleures Performances Individuelles**(36,7% des courses engagées)

- 7 Meilleures Performances Individuelles féminines(20% des courses engagées)

- 18 Meilleures Performances Individuelles masculines(54,5% des courses engagées)

En conclusion, l'engagement et le sérieux de ces jeunes nageurs est à mettre en avant.

L'engagement dans la compétition a été performant jusqu'au dernier jour de compétition, voir renforcé jour après jour.

Ce meeting est intéressant pour ce genre d'action, les accès en finale ne sont pas acquis, mais cela reste possible, ce qui correspond à l'intérêt de la compétition à cette période de la saison pour trouver ses marques et nager en période de travail.

Le parcours vers l'accès au Haut Niveau pour ces jeunes a bien débuté, il s'agit maintenant de continuer dans cette voie.

Le professionnalisme et le dynamisme de l'encadrement de cette sélection est également à souligner.

Tom CASASREALES

Nom: CASASREALES		Bassin: 50 m				Epreuve: 200m Brasse				
Prénom: TOM										
16-18/01/2015	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Courbevoie	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
	S	15								
		25								
		50	36"11	36"11	21,9%	34,3	2,42	17,0	3,35	1,38
		100	1'17"82	41"71	25,3%	28,6	2,51	19,0	3,01	1,20
1er 100m	1'17"82	150	2'01"30	43"48	26,4%	31,4	2,20	22,0	2,53	1,15
2ème 100m	1'27"13	200	2'44"95	43"65	26,5%	35,1	1,96	26,0	2,24	1,15
			Moyenne	41"24		32,4	2,25	21,0	2,73	1,21
	F	15								
		25								
		50	35"58	35"58	22,8%	31,9	2,64	17,0	3,71	1,41
		100	1'15"41	39"83	25,5%	28,7	2,62	16,0	3,29	1,26
1er 100m	1'15"41	150	1'57"22	41"81	26,8%	27,7	2,59	17,0	3,10	1,20
2ème 100m	1'20"81	200	2'36"22	39"00	25,0%	35,2	2,19	22,0	2,80	1,28
			Moyenne	39"06		30,9	2,49	18,0	3,19	1,28

Nom: CASASREALES		Bassin: 50 m				Epreuve: 100m Dos				
Prénom: TOM										
16-18/01/2015	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Courbevoie	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
	S	15	8"71							
		25	14"79	14"79		42,4				
		50	32"89	18"10	48,5%	35,5	2,34	33,0	3,56	1,52
		75	49"28	16"39		35,9				
1er 50 m	32"89	100	1'07"85	18"57	51,5%	33,3	2,48	36,0	3,55	1,43
2ème 50 m	34"96		Moyenne	16"96		36,8	2,40	34,5	3,54	1,47

Nom: CASASREALES		Bassin: 50 m				Epreuve: 50m Dos				
Prénom: TOM										
16-18/01/2015	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Courbevoie	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
	S	15	8"20							
		25	14"55	14"55	45,4%	42,0	2,45		4,22	1,72
		50	32"03	17"48	54,6%	42,0	2,04	38,0	2,92	1,43
			Moyenne	16"02		42,0	2,23	38,0	3,48	1,56

Nom: CASASREALES		Bassin: 50 m				Epreuve: 50m Brasse				
Prénom: TOM										
16-18/01/2015	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Courbevoie	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
	S	15	8"53							
		25	15"36	15"36	46,2%	50,5	1,93		3,15	1,63
		50	33"27	17"91	53,8%	47,7	1,76	21,0	2,45	1,40
			Moyenne	16"64		49,1	1,84	21,0	2,76	1,50
	F	15	8"10							
		25	14"69	14"69	45,6%	58,0	1,76		3,00	1,70
		50	32"21	17"52	54,4%	61,0	1,40	28,0	2,00	1,43
			Moyenne	16"11		59,5	1,57	28,0	2,43	1,55

Nom: CASASREALES		Bassin: 50 m				Epreuve: 200m NL				
Prénom: TOM										
16-18/01/2015	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Courbevoie	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
	S	15								
		25								
		50	30"47	30"47	22,8%	34,0	2,90		4,75	1,64
		100	1'03"94	33"47	25,0%	33,5	2,68		4,00	1,49
		150	1'39"02	35"08	26,2%	33,1	2,58		3,68	1,43
1er 100m	1'03"94	200	2'13"66	34"64	25,9%	33,1	2,62		3,78	1,44
2ème 100m	1'09"72		Moyenne	33"42		33,4	2,69	0,0	4,02	1,50

Nom: CASASREALES		Bassin: 50 m				Epreuve: 100m Papillon				
Prénom: TOM										
16-18/01/2015	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Courbevoie	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
	S	15	7"41							
		25	13"69	13"69		50,1				
		50	31"61	17"92	46,5%	45,8	1,98	21,0	3,13	1,58
		75	48"87	17"26		47,8				
1er 50 m	31"61	100	1'07"96	19"09	53,5%	49,4	1,70	24,0	2,34	1,38
2ème 50 m	36"35		Moyenne	16"99		48,3	1,83	22,5	2,69	1,47

Pauline DEBARD

Nom: DEBARD Prénom: PAULINE		Bassin: 50 m				Epreuve: 100m Papillon				
16-18/01/2015 Courbevoie	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
1er 50 m 2ème 50 m	S/F 33"68 41"14	15	7"35							
		25	14"74	14"74		55,9				
		50	33"68	18"94	45,0%	46,2	1,74	24,0	2,59	1,48
		75	53"49	19"81		42,3				
		100	1'14"82	21"33	55,0%	41,8	1,73	27,0	2,11	1,22
			Moyenne	18"71		46,6	1,72	25,5	2,30	1,34

Nom: DEBARD Prénom: PAULINE		Bassin: 50 m				Epreuve: 50m Papillon				
16-18/01/2015 Courbevoie	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
	S	15	7"66							
		25	13"88	13"88	43,0%	57,0	1,90		3,41	1,80
		50	32"29	18"41	57,0%	49,0	1,66	25,0	2,26	1,36
					Moyenne	16"15		53,0	1,75	25,0

Nom: DEBARD Prénom: PAULINE		Bassin: 50 m				Epreuve: 100m NL				
16-18/01/2015 Courbevoie	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
1er 50 m 2ème 50 m	S 30"16 32"20	15	7"14							
		25	13"59	13"59		50,7				
		50	30"16	16"57	48,4%	44,2	2,10	40,0	3,48	1,66
		75	44"99	14"83		46,2				
		100	1'02"36	17"37	51,6%	44,0	2,07	46,0	3,21	1,55
			Moyenne	15"59		46,3	2,08	43,0	3,33	1,60
1er 50 m 2ème 50 m	F 29"87 32"24	15	6"99							
		25	13"57	13"57		47,1				
		50	29"87	16"30	48,1%	46,3	2,15	40,0	3,60	1,67
		75	45"24	15"37		43,4				
		100	1'02"11	16"87	51,9%	44,8	2,11	43,0	3,27	1,55
			Moyenne	15"53		45,4	2,13	41,5	3,43	1,61

Nom: DEBARD Prénom: PAULINE		Bassin: 50 m				Epreuve: 200m 4N				
16-18/01/2015 Courbevoie	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
1er 100m 2ème 100m	S 1'11"73 1'20"06	15								
		25								
		50	32"40	32"40	21,3%	53,3	1,74	25,0	2,68	1,54
		100	1'11"73	39"33	25,9%	37,5	2,03	43,0	2,59	1,27
		150	1'56"85	45"12	29,7%	35,6	1,87	25,0	2,07	1,11
		200	2'31"79	34"94	23,0%	42,3	2,03	45,0	2,90	1,43
			Moyenne	37"95		42,2	1,87	34,5	2,47	1,32

Nom: DEBARD Prénom: PAULINE		Bassin: 50 m				Epreuve: 50m NL				
16-18/01/2015 Courbevoie	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
	S	15	7"44							
		25	13"19	13"19	46,1%	56,6	2,01		3,81	1,90
		50	28"63	15"44	53,9%	53,2	1,83	47,0	2,96	1,62
					Moyenne	14"32		54,9	1,91	47,0
	S	15	6"98							
		25	12"78	12"78	44,7%	54,0	2,17		4,25	1,96
		50	28"60	15"82	55,3%	54,0	1,76	44,0	2,77	1,58
					Moyenne	14"30		54,0	1,94	44,0

Nom: DEBARD Prénom: PAULINE		Bassin: 50 m				Epreuve: 200m Dos				
16-18/01/2015 Courbevoie	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
1er 100m 2ème 100m	S 1'22"18 1'26"06	15								
		25								
		50	39"90	39"90	23,7%	29,4	2,56	31,0	3,20	1,25
		100	1'22"18	42"28	25,1%	27,2	2,61	34,0	3,08	1,18
		150	2'05"30	43"12	25,6%	26,8	2,60	37,0	3,01	1,16
		200	2'48"24	42"94	25,5%	26,7	2,62	37,0	3,05	1,16
			Moyenne	42"06		27,5	2,59	34,8	3,08	1,19

Arthur MILLET

Nom: MILLET Prénom: ARTHUR		Bassin: 50 m				Epreuve: 200m Dos					
16-18/01/2015	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)	
1er 100m	S	15									
		25									
		50		33"19	33"19	24,3%	38,9	2,32	30,0	3,50	1,51
		100		1'07"56	34"37	25,1%	33,8	2,58	34,0	3,76	1,45
		150		1'42"38	34"82	25,4%	36,5	2,36	34,0	3,39	1,44
2ème 100m		200		2'16"85	34"47	25,2%	36,6	2,38	38,0	3,45	1,45
			Moyenne	34"21		36,5	2,41	34,0	3,52	1,46	
1er 100m	F	15									
		25									
		50		31"78	31"78	23,4%	36,5	2,59	31,0	4,07	1,57
		100		1'05"49	33"71	24,8%	37,0	2,41	35,0	3,57	1,48
		150		1'40"41	34"92	25,7%	37,0	2,32	35,0	3,32	1,43
2ème 100m		200		2'15"82	35"41	26,1%	35,5	2,39	39,0	3,37	1,41
			Moyenne	33"96		36,5	2,42	35,0	3,56	1,47	

Nom: MILLET Prénom: ARTHUR		Bassin: 50 m				Epreuve: 50m Dos					
16-18/01/2015	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)	
1er 50m	S	15									
		25		7"19	12"97	44,4%	42,0	2,75		5,31	1,93
		50		29"18	16"21	55,6%	42,0	2,20	38,0	3,40	1,54
			Moyenne	14"59		42,0	2,45	38,0	4,19	1,71	
2ème 50m	F	15									
		25		7"39	13"03	44,2%	41,5	2,77		5,32	1,92
		50		29"49	16"46	55,8%	42,5	2,14	37,0	3,26	1,52
			Moyenne	14"75		42,0	2,42	37,0	4,11	1,70	

Nom: MILLET Prénom: ARTHUR		Bassin: 50 m				Epreuve: 100m Dos					
16-18/01/2015	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)	
1er 50m	S	15									
		25		00"00			45,0				
		50		30"83	30"83	49,2%	39,9	2,29	35,0	3,72	1,62
		75		45"86	15"03		42,0				
2ème 50m		100		1'02"72	16"86	50,8%	40,5	2,28	38,0	3,58	1,57
			Moyenne	15"68		45,7	2,09	36,5	3,34	1,59	
1er 50m	F	15									
		25		13"61	13"61		44,5				
		50		30"56	16"95	48,2%	41,3	2,29	33,0	3,74	1,64
		75		45"50	14"94		41,5				
2ème 50m		100		1'03"38	17"88	51,8%	49,3	2,01	40,0	3,07	1,52
			Moyenne	15"85		44,2	2,14	36,5	3,38	1,58	

Nom: MILLET Prénom: ARTHUR		Bassin: 50 m				Epreuve: 200m NL					
16-18/01/2015	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)	
1er 100m	S	15									
		25									
		50		30"59	30"59	23,1%	37,5	2,62		4,27	1,63
		100		1'03"75	33"16	25,0%	34,1	2,65		4,00	1,51
		150		1'38"15	34"40	26,0%	37,0	2,36		3,43	1,45
2ème 100m		200		2'12"51	34"36	25,9%	34,2	2,55		3,72	1,46
			Moyenne	33"43		35,7	2,54	0,0	3,83	1,51	

Nom: MILLET Prénom: ARTHUR		Bassin: 50 m				Epreuve: 50m NL					
16-18/01/2015	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)	
1er 50m	S	15									
		25		6"81	12"45	45,8%	53,5	2,25		4,52	2,01
		50		27"20	14"75	54,2%	51,7	1,97	37,0	3,33	1,69
			Moyenne	13"60		52,6	2,10	37,0	3,85	1,84	

Nom: MILLET Prénom: ARTHUR		Bassin: 50 m				Epreuve: 100m NL					
16-18/01/2015	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)	
1er 50m	S	15									
		25		6"53	12"40		42,5				
		50		28"75	16"35	48,4%	39,8	2,54	30,0	4,41	1,74
		75		43"00	14"25		41,9				
		2ème 50m		100		59"34	16"34	51,6%	39,7	2,40	37,0
			Moyenne	14"84		41,0	2,47	33,5	4,16	1,69	

ROTHON MATHIEU

Nom: ROTHON		Bassin: 50 m					Epreuve: 100m NL					
Prénom: MATHIEU	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse		
16-18/01/2015	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)		
Courbevoie	S	15	6'55									
		25	11'98	11'98		50,8						
		50	27'37	15'39	48,0%	47,6	2,23	38,0	4,07	1,83		
		75	41'65	14'28		45,9						
1er 50 m		27'37								3,67	1,69	
2ème 50 m		29'65								40,0	3,85	1,75
			Moyenne	14'28		47,9	2,20					

Nom: ROTHON		Bassin: 50 m					Epreuve: 50m Dos				
Prénom: MATHIEU	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
16-18/01/2015	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
Courbevoie	S	15	7'33								
		25	13'44	13'44	43,3%	45,2	2,47			4,59	1,86
		50	31'03	17'59	56,7%	42,2	2,02	36,0	2,87	1,42	
					Moyenne	15'52		43,7	2,21		36,0
	F	15	7'35								
		25	13'03	13'03	43,7%	48,1	2,34			4,50	1,92
		50	29'32	18'73	56,3%	44,8	1,99	38,0	2,97	1,49	
					Moyenne	14'31		47,0	2,14		38,0

Nom: ROTHON		Bassin: 50 m					Epreuve: 50m Brasse				
Prénom: MATHIEU	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
16-18/01/2015	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
Courbevoie	S	15	8'02								
		25	15'04	15'04	45,0%	54,2	1,84			3,06	1,66
		50	33'44	18'40	55,0%	47,6	1,71	22,0	2,33	1,36	
					Moyenne	16'22		50,9	1,76		2,64
	F	15	7'35								
		25	14'07	14'07	43,4%	54,8	1,95			3,46	1,78
		50	32'43	18'36	56,6%	52,0	1,57	23,0	2,14	1,36	
					Moyenne	16'22		53,4	1,73		2,67

Nom: ROTHON		Bassin: 50 m					Epreuve: 100m Brasse					
Prénom: MATHIEU	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse		
16-18/01/2015	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)		
Courbevoie	S	15	7'45									
		25	15'31	15'31	47,3%	48,2	1,87			2,75	1,47	
		50	33'37	18'06		46,5						
		75	51'81	17'84		43,1						
1er 50 m		33'97								2,47	1,32	
2ème 50 m		37'81								23,0	2,47	1,32
			Moyenne	17'35		45,0	1,86		22,0	2,59	1,39	
	F	15	15'07	15'07		47,3						
		25	33'68	18'61	46,7%	45,0	1,93			2,87	1,48	
		50	51'47	17'79		42,5						
		75	1'12'08	20'61	53,3%	39,3	1,91	22,0	2,49	1,30		
1er 50 m		33'68								21,5	2,65	1,39
2ème 50 m		38'40								21,5	2,65	1,39
			Moyenne	18'02		43,5	1,91		21,5	2,65	1,39	

Nom: ROTHON		Bassin: 50 m					Epreuve: 100m Dos					
Prénom: MATHIEU	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse		
16-18/01/2015	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)		
Courbevoie	S	15	7'82									
		25	14'29	14'29		42,4	2,39			3,71	1,55	
		50	32'22	17'53	48,8%	35,5	2,39	36,0	3,71	1,55		
		75	48'22	18'00		36,0						
1er 50 m		32'22								36,0	3,60	1,48
2ème 50 m		33'81								36,0	3,65	1,51
			Moyenne	16'51		37,7	2,41		36,0	3,65	1,51	

Nom: ROTHON		Bassin: 50 m					Epreuve: 50m Papillon				
Prénom: MATHIEU	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
16-18/01/2015	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
Courbevoie	S	15	6'74								
		25	12'34	12'34	44,6%	63,6	1,91			3,87	2,03
		50	27'69	15'34	55,4%	58,8	1,66	24,0	2,71	1,63	
					Moyenne	13'54		61,2	1,77		24,0
	F	15	6'86								
		25	12'16	12'16	44,8%	61,8	2,00			4,10	2,06
		50	27'15	14'39	55,2%	58,2	1,72	23,0	2,87	1,67	
					Moyenne	13'58		60,0	1,84		23,0

Nom: ROTHON		Bassin: 50 m					Epreuve: 50m NL				
Prénom: MATHIEU	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
16-18/01/2015	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
Courbevoie	S	15	6'69								
		25	12'12	12'12	44,9%	56,0	2,21			4,56	2,06
		50	27'00	14'58	55,1%	49,5	2,04			3,42	1,68
					Moyenne	13'50		52,8	2,11		0,0

Nom: ROTHON		Bassin: 50 m					Epreuve: 200m 4N						
Prénom: MATHIEU	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse			
16-18/01/2015	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)			
Courbevoie	S	15											
		25	28'23	28'23	20,4%	56,6	1,88			3,33	1,77		
		50	1'05'73	37'50	27,1%	33,0	2,42	36,0	3,23	1,33			
		150	1'45'45	37'22	28,7%	38,3	1,97	23,0	2,43	1,52			
1er 100m		1'05'73								42,0	3,31	1,52	
2ème 100m		1'12'57								43,0	3,31	1,52	
			Moyenne	34'58		42,5	2,04		31,5	2,95	1,45		
	F	15											
		25	28'55	28'55	20,9%	56,0	1,88			3,29	1,75		
		50	1'06'64	38'09	27,9%	33,9	2,32	38,0	3,05	1,31			
		150	1'44'50	37'86	27,7%	39,0	2,03	23,0	2,68	1,32			
1er 100m		1'06'64								46,0	3,36	1,56	
2ème 100m		1'09'33								43,1	2,04	2,99	1,46
			Moyenne	34'14		43,1	2,04		32,0	2,99	1,46		

Nom: ROTHON		Bassin: 50 m					Epreuve: 200m NL						
Prénom: MATHIEU	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse			
16-18/01/2015	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)			
Courbevoie	S	15											
		25	29'23	29'23	23,4%	44,1	2,33			3,98	1,71		
		50	1'01'23	32'00	25,6%	42,2	2,22	40,0	3,47	1,56			
		100	1'34'02	32'79	26,2%	41,6	2,20	40,0	3,35	1,52			
1er 100m		1'01'23								41,0	3,74	1,61	
2ème 100m		1'03'89								41,0	3,74	1,61	
			Moyenne	31'28		42,4	2,26		39,0	3,62	1,60		
	F	15											
		25	29'59	29'59	23,3%	43,3	2,34			3,96	1,69		
		50	1'02'36	32'77	25,8%	40,0	2,29	40,0	3,49	1,53			
		100	1'35'81	33'45	26,3%	39,7	2,26	40,0	3,38	1,49			
1er 100m		1'02'36								41,0	3,57	1,59	
2ème 100m		1'04'30								41,4	2,28	3,58	1,57
			Moyenne	31'52		41,4	2,28		38,8	3,58	1,57		

Nom: ROTHON		Bassin: 50 m					Epreuve: 400m NL					
Prénom: MATHIEU	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse		
16-18/01/2015	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)		
Courbevoie	S	25										
		50	31'36	30'61		35,9	2,73			4,46	1,63	
		100	1'06'16	34'80	24,0%	36,2	2,38	37,0	3,42	1,44		
		150	1'41'28	35'12		37,2	2,30	37,0	3,27	1,42		
1er 200m		2'15'72								38,0	3,37	1,45
2ème 200m		2'17'45								38,0	3,37	1,45
	F	250	2'50'06	34'34	25,5%	37,5	2,32	38,0	3,44	1,46		
		300	3'24'84	34'78	25,4%	37,1	2,32	40,0	3,34	1,44		
		350	3'59'29	34'45		36,5	2,39	40,0	3,46	1,45		
		400	4'33'17	33'88	25,1%	37,0	2,39	39,0	3,53	1,48</		

