



## COMITE DE BOURGOGNE DE NATATION



# SOMMAIRE

<b>Règlement Natation Course</b>	
Vacances scolaires et coordonnées des correspondants informatiques	4
Catégories d'âge 2015-2016	5
Calendrier natation course	6
Motifs du programme	7
Circuits et procédures	8
Tourniquet des organisations	11
Meetings labellisés	11
Schéma global du programme de l'olympiade 2013/2016	12
- <b><u>Les compétitions :</u></b>	13
■ Championnats Nationaux Interclubs (poule régionale)	14
■ Championnats Régionaux en bassin de 25m	17
■ Interclubs benjamins 1 <sup>er</sup> plot	20
■ Interclubs Benjamins 2 <sup>ème</sup> plot et Minimes	21
■ Natathlon 12/13 ans en bassin de 25m	23
■ Pouss'nat 10/11 ans en bassin de 25m	24
■ Championnats Régionaux d'Eté bassin de 50m	25
■ Finale Régionale Pouss'nat	28
■ Trophée Régional Lucien Zins	29
- <b><u>Annexes</u></b>	30
■ Demande d'autorisation de déplacement hors région et d'organisation de compétition	31
■ Tarifs	32
■ Fiche type homologation des records	33
<b>Règlement Natation Maîtres</b>	34
<b>Règlement Natation Synchronisée</b>	38
■ Compétitions nationales	39
■ Compétitions interrégionales	40
■ Compétitions régionales	44
<b>Règlement Water-Polo</b>	45
■ Championnat de France Nationale 2	46



## COMITE DE BOURGOGNE DE NATATION



## VACANCES SCOLAIRES 2015/2016

ZONE A (Dijon)	Début	Reprise
Toussaint	17 octobre après les cours	2 novembre au matin
Noël	19 décembre après les cours	4 janvier au matin
Hiver	13 février après les cours	29 février au matin
Printemps	9 avril après les cours	25 avril au matin
Été	5 juillet après les cours	31 août au matin

## COORDONNEES DES CORRESPONDANTS INFORMATIQUES

Comité	Nom et Prénom	Adresse	Téléphone
Côte d'Or	TILLEROT Eric	56, rue de la Corvée – 21000 Dijon <a href="mailto:Eric.tillerot@orange.fr">Eric.tillerot@orange.fr</a>	03 80 23 30 12 06 76 86 10 61
Nièvre	MICHOT Laurence	16 rue des Mourez – 58180 Marzy, <a href="mailto:michot.laurence@wanadoo.fr">michot.laurence@wanadoo.fr</a>	03 86 59 22 63 06 79 35 88 37
Saône et Loire	REBOUILLAT-CABADAIS Arlette	CN CHALON, Piscine Municipale 40 rue d'Amsterdam – 71100 Chalon S/S <a href="mailto:natation.71@laposte.net">natation.71@laposte.net</a>	N° CNC : 03 85 41 58 95
Yonne	OLLIVIER Laurence	37 Le Grand Bailly – 89116 Sepeaux <a href="mailto:laurenceollivier@aol.com">laurenceollivier@aol.com</a>	03 86 73 11 06 06 32 72 33 10
Bourgogne	Secrétariat du Comité	Comité Régional de Natation Bâtiment B 14 B rue Pierre de Coubertin – 21000 DIJON <a href="mailto:bourgogne.natation@wanadoo.fr">bourgogne.natation@wanadoo.fr</a>	03 80 52 46 33

## COORDONNEES DES RESPONSABLES CTS DEPARTEMENTS

Comité	Nom et Prénom	Adresse	Téléphone
Côte d'Or	PICARD Damien		06 19 32 26 25
Nièvre	SAULNIER Jérémy	17, rue du Champ Tillet – 58200 Alligny Cosne <a href="mailto:jerdeux@hotmail.fr">jerdeux@hotmail.fr</a>	06 67 62 87 22
Saône et Loire	BOURIEZ Luc	CN CHALON, Piscine Municipale 40 rue d'Amsterdam – 71100 Chalon S/S <a href="mailto:bouriezluc@gmail.com">bouriezluc@gmail.com</a>	07 87 78 53 72
Yonne	Thomas LEROY	27, rue Thénard, 89100 Sens	06 43 11 22 81
Bourgogne	BOULOMMIER Claude	Comité Régional de Natation Bâtiment B 14 B rue Pierre de Coubertin – 21000 DIJON	03 86 80 37 39 06 37 56 06 79
	ROSSET Séverine	<a href="mailto:claud.boulommier0976@orange.fr">claud.boulommier0976@orange.fr</a> <a href="mailto:ctsbourgogne@gmail.com">ctsbourgogne@gmail.com</a>	06 52 91 21 84

## CATEGORIES D'AGE 2015/2016

AVENIRS	9 ans et moins	2007 et après
POUSSINS	10-11 ans	2006-2005
BENJAMINS	12-13 ans	2004-2003
MINIMES	14-15 ans	2002-2001
CADETS	16-17 ans	2000-1999
JUNIORS	18, 19 et 20 ans	1998-1997-1996
SENIORS	21 ans et plus	1995 et avant

Les jeunes gens et jeunes filles sont, pour le même âge, dans la même catégorie

Les nageurs et nageuses, ainsi groupés par tranche d'âge, ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge

**Rappel : aucun surclassement n'est autorisé pour l'ensemble des compétitions par catégorie d'âge (compétitions individuelles ou par équipes, épreuves individuelles et relais)**

## CALENDRIER REGIONAL NATATION COURSE 2015-2016

Compétition	Date	Lieu	Niveau	Page
Championnats Nationaux Interclubs (régional)	07 et 08/11/2015	Chalon sur Saône	R	14-16
Championnat Départemental 25m Hiver	21 et 22/11/2015	4 départements	D	
Championnats Régionaux en bassin de 25m	05 et 06/12/2015	Sens	R	17-19
Interclubs Benjamins 1 <sup>er</sup> plot	13/12/2015	Autun	R	20
Championnats N2 en bassin de 25m	18 au 20/12/2015	Lons-le-Saunier	IR	
Interclubs Benjamins 2 <sup>ème</sup> plot / Minimes	30 et 31/01/2016	Vauzelles	R	21-22
Natathlon J1	06 ou 07/02/2016	4 départements	R	23
Natathlon J2 et Pouss'nat J1	12 ou 13/03/2016	4 départements	R	23-24
Championnat N2 50m Hiver	18 au 20/03/2016	Schiltigheim	IR	
Natathlon J3 et Pouss'nat J2	23 ou 24/04/2016	4 départements	R	23-24
Coupe de France des Régions	06 et 07/05/2016	Saint-Etienne	N	Règlement FFN Page 68
Natathlon J4 et Pouss'nat J3	28 ou 29/05/2016	4 départements	R	23-24
Championnats Régionaux Eté en 50m	10 au 12/06/2016	Montceau-les-Mines	R	25-27
Coupe de France des Départements	18 et 19/06/2016	Beauvais	N	
Finale régionale pouss'nat	02/07/2016	Côte d'Or	R	28
Trophée régional Lucien-Zins	03/07/2016	Côte d'Or	R	29
Trophée Interrégional Lucien-Zins « Nord-Est »	02 et 03/07/2016	Metz	IR	
Championnat N2 50m Eté	08 au 10/07/2016	Mulhouse	IR	
Championnat Départemental Eté	Dates au choix	4 départements	D	
Coupe de France des Régions estivale	27 et 28/08/2016	Céret	N	Règlement FFN Page 9

## MOTIFS DU PROGRAMME

Sur un plan général, il est souhaitable d'aborder l'ensemble du programme de façon logique et cohérente par rapport à l'intérêt des nageurs, leur évolution, leur perspective de carrière, les incitations fédérales.

Les contingences matérielles ou les intérêts locaux ne doivent jamais prendre le pas sur les aspects pédagogiques ou sportifs.

Chaque compétition ou action doit être envisagée en fonction de son intérêt et de son impact.

Nous devons penser à l'image que nous donnons aux parents, partenaires et médias et rester simples et lisibles autant que possible.

## PROGRAMME DES 9-13 ANS

### PROGRAMME DES 11 ANS ET MOINS

**(Poussins : nés en 2005/2006 et Avenirs : nés en 2007 et après)**

La gestion de cette population est du ressort des départements.

Toutefois, la date et le programme de trois journées qualificatives à la finale régionale du « pouss'nat » sont imposés (dates du natathlon).

Avant de leur proposer un programme certes adapté aux besoins locaux mais correspondant avant tout à leur logique de construction il est impératif de se reporter au spécial règlement national 2015/2016 et de mettre en place en priorité l'approche pluridisciplinaire et les tests de l'ENF.

### PROGRAMME DES 12-13 ANS

**(Benjamins nés en 2003/2004)**

Voir motifs et détails dans le spécial règlement 2015/2016

Leur compétition prioritaire est le Natathlon composé de 4 journées qualificatives et d'une finale (nationale, interrégionale et régionale)

Ils ont par ailleurs accès aux compétitions par équipe les concernant.

### PROGRAMME de Formation

**(Minimes nés en 2001/2002 et Cadets nés en 1999/2000)**

Programme national, voir motifs et détails dans le spécial règlement 2015/2016

### PROGRAMME d'animation

- Championnat régional bassin de 25 m
- Compétitions par équipes
- Championnats départementaux
- Programmes départementaux complémentaires

## AFFILIATION

Respecter les procédures FFN par EXTRANAT pour la ré affiliation et pour obtenir vos codes d'accès.  
Aucune licence ne pourra être prise en compte si l'affiliation n'est pas enregistrée.

ATTENTION : La période d'envoi de l'affiliation pour les clubs annuels est du 16/09/2015 au 30/11/2015. Le non-respect entraînera des frais de gestion (cf. tarifs fédéraux).

## LICENCES

Il est obligatoire d'utiliser le circuit FFN par EXTRANAT.

On peut rappeler quelques grands principes :

- Un (futur) licencié FFN est assuré dès qu'il a rempli et signé sa demande de licence papier. Il peut donc s'entraîner.
- Un licencié peut participer à une compétition dès qu'il a le statut « oblitéré » : mis par le Comité Régional à réception du règlement financier. Le club peut imprimer un « récépissé » pour attestation valant ce que de droit.
- Une licence est définitivement « homologuée » dès que la FFN a reçu le versement de la part fédérale par le Comité Régional.

## COMPETITIONS

Rappel : Toute compétition (départementale, régionale...) non inscrite en début de saison dans les calendriers régionaux ou départementaux ne sera pas prise en compte.

## ENGAGEMENTS

### \* Départemental

Voir les circuits avec le Comité Départemental concerné.

### \* Régional

- o Tous les engagements des clubs, qu'ils concernent des nageurs ou des équipes de nageurs, sont de la responsabilité des clubs
- o En cas de qualification par classement diffusé par le comité régional, le club doit confirmer l'engagement de son nageur ou de ses équipes
- o Les engagements à toute compétition régionale se feront en ligne depuis extranat.  
Période à partir du 1<sup>er</sup> jour de la compétition :
  - J-12 : début des engagements
  - J-4 : fermeture des engagements

Les clubs envoient au Comité Régional le bordereau récapitulatif accompagné du chèque de règlement de ses engagements libellé à l'ordre du Comité Régional. L'organisateur en fait de même.

**Attention : tout engagement envoyé est dû et ne sera pas remboursé en cas de forfait. Le Comité Régional enverra aux clubs une facture acquittée dès la fin des compétitions.**

Une date limite de réception est fixée dans le règlement sportif : les engagements reçus hors délais seront renvoyés sans suite, aux frais du club. Aucun engagement ne pourra être enregistré le jour de la compétition.

Pour les épreuves régionales supposant une qualification : en cas de non engagement des qualifiés, de réception hors délais, ou de forfaits annoncés assez tôt, le comité régional pourra solliciter, dans l'ordre du classement, les engagements des nageurs ou équipes non qualifiés initialement. Cette procédure suppose que les nageurs en position de « remplaçants » doivent s'attendre à être qualifiés.

Le club enverra par mail le fichier récapitulatif des officiels proposés.

Rappel de la décision du Comité Directeur du 08 septembre 2007 concernant l'obligation de fournir des officiels :

- compétition individuelle (sauf pour l'organisateur) :
  - \* 1 à 10 nageurs = 1 officiel minimum par réunion
  - \* 11 nageurs et plus = 2 officiels minimum par réunion
- compétition par équipe (sauf pour l'organisateur) :
  - \* 1 officiel par équipe minimum par réunion



### \* Interrégional -National

Pour les compétitions interrégionales ou nationales qui nécessitent un contrôle régional des engagements, les délais de réception aux Comités Régionaux indiqués par le règlement interrégional et fédéral devront être scrupuleusement respectés.

## TARIFS ENGAGEMENTS

Voir annexe page 31

## ORGANISATION DE COMPETITIONS

### \* Convention d'organisation

Toutes les compétitions régionales devront se dérouler en bassin homologué avec chronométrage électronique. Une convention d'organisation des compétitions régionales sera envoyée à l'organisateur, qui devra la respecter. Elle comportera plusieurs points c'est à dire matériel, jury et secrétariat, accueil, réception, speaker, récompenses... à la charge du Comité Régional et/ou de l'organisateur.

L'organisateur devra signer la convention et la renvoyer au Comité Régional pour validation officielle de l'organisation.

### \* Gestion de la compétition

#### 1/Préparation en amont

Les compétitions seront préparées informatiquement par l'organisateur à partir des mises à jour des bases licences (extraction en ligne par EXTRANAT).

**Aucun nageur « Hors Course », ne doit être intégré dans la compétition. Le Comité communiquera aux correspondants informatiques départementaux, en début de saison, la liste des séries des nageurs pour vérification s'ils peuvent participer aux compétitions auxquelles ils s'engagent s'il y a lieu.**

#### 2/Forfaits

Tout forfait pour être recevable, doit être déclaré par écrit 30 minutes avant l'heure fixée pour le départ de la première épreuve de chaque réunion (1/2 journée). Le forfait dans une ou plusieurs courses d'une réunion n'entraîne pas le forfait dans les autres courses de la même réunion.

#### 3/Déroulement des compétitions

La gestion par l'organisateur des compétitions sera effectuée avec extranat-pocket selon un cadre devant garantir la fiabilité des bases licences et performances :

- aucun nageur n'apparaissant pas dans la base avec au moins le statut « oblitéré » au moment de la compétition ne pourra être autorisé à nager. De même, aucun ajout (même concernant un nageur régulièrement licencié) ne doit être réalisé.
- Le programme initialement préparé n'a pas à être changé sur place, même en cas de forfaits déclarés.
- Les résultats seront affichés dès la fin de chaque course pour permettre le contrôle et la correction immédiate de toute erreur avant diffusion.
- Le matériel régional de chronométrage électronique sera doté d'un mode opératoire le plus précis possible. Il est proposé de former une personne par département sur l'utilisation de ce matériel.
- 

#### 4/Transmission et diffusion des résultats

Tous les **résultats** d'une compétition inscrite aux calendriers départemental ou régional seront à envoyer le soir même par l'organisateur sur le serveur de la F.F.N. au format FFNex.

NB : L'organisateur enverra également une copie des résultats de la compétition au Comité Régional et au correspondant informatique de son département après l'envoi à la FFN. Seul l'organisateur, garant de la fiabilité de son envoi, est habilité à procéder à cet envoi.

Dans le cas des compétitions disputées hors région et non inscrites aux calendriers officiels, une autorisation préalable aura dû être demandée au Comité Régional. Afin de pouvoir prendre en compte les performances, le club devra envoyer au Comité Régional ainsi qu'au correspondant départemental un jeu de résultats.

Toutes les compétitions seront mises sur le site Internet du Comité Régional pour actualisation immédiate de toutes les performances et rankings consultables sur <http://bourgogne.ffnatation.fr>

Le Comité Régional tient à rappeler que les résultats donnés sur son site n'ont aucune valeur officielle et ne sont affichés qu'à titre informatif. En effet, pour être officialisés, les résultats doivent être entérinés par le Comité Directeur. Des modifications peuvent y être apportées.

## SUIVI DES PERFORMANCES

*Au niveau départemental :*

Chaque correspondant informatique départemental est responsable de la mise à jour du fichier des performances des licenciés de son département au cours :

- Des compétitions régulièrement inscrites au calendrier départemental.
- Des compétitions éventuellement disputées hors département et ne figurant pas aux calendriers départemental, régional, interrégional, national et international.

*Au niveau régional :*

**RAPPEL : C'est le secrétariat du Comité Régional qui s'occupe du suivi régional des performances.**

Le comité régional établit :

- Au début de chaque saison, l'annuaire régional des séries
- Les divers classements nécessaires à la bonne marche des programmes sportifs
- Annuellement, le tableau des records de Bourgogne et MPR de la saison.

## CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS EN NATATION COURSE

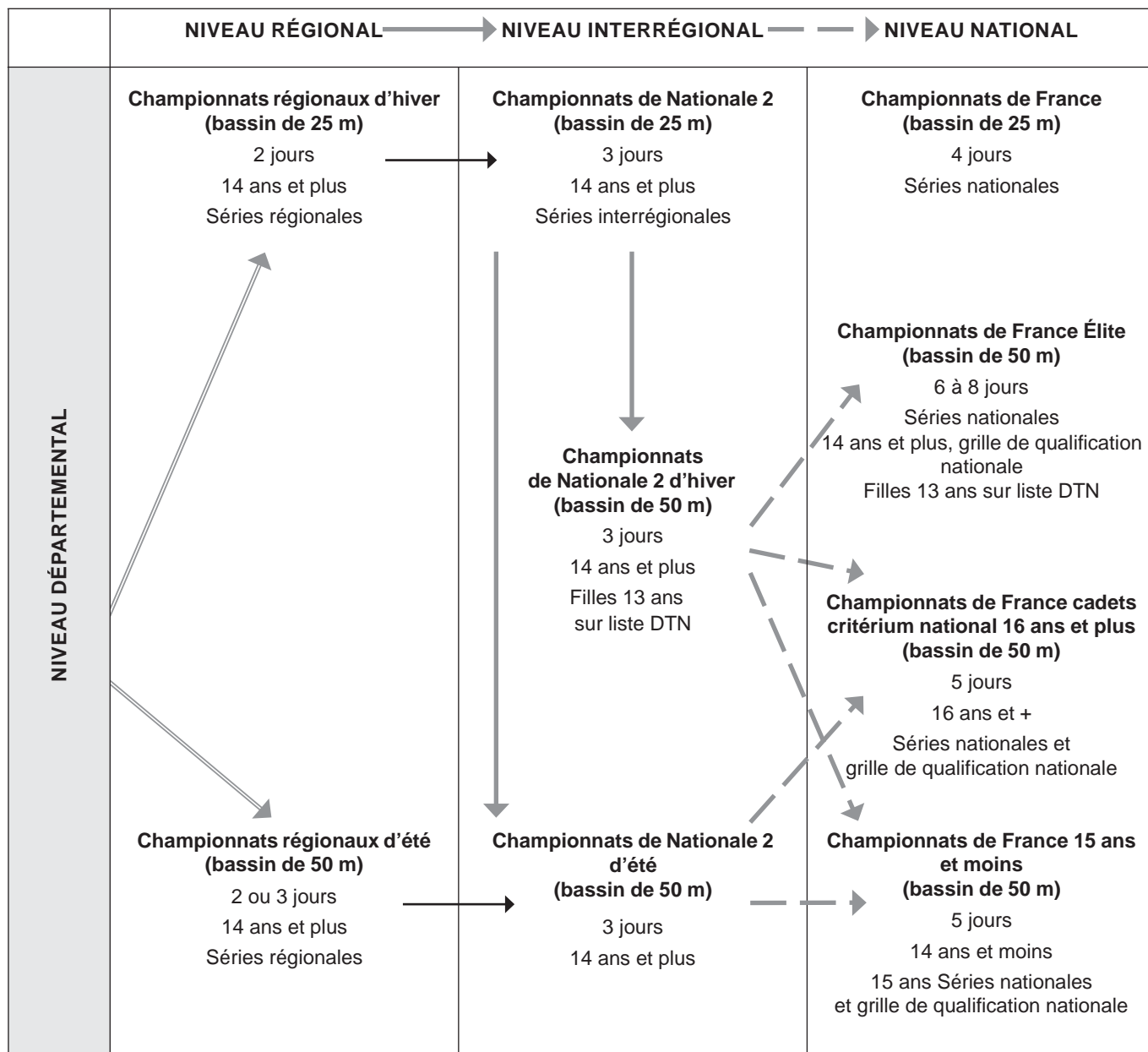
Le mode de calcul pour le classement national des clubs en natation course figure dans les programmes sportifs fédéraux. Selon ce mode de calcul, aucune performance, individuelle, de relais ou d'équipe, qui aurait été réalisée dans une compétition « inconnue » du comité régional (ne figurant pas aux calendriers départemental, régional, interrégional, national et international), et qui n'aurait pas fait l'objet d'une demande puis autorisation préalable de déplacement, ne sera prise en compte pour le calcul du classement national.

La réalisation du classement national se fera par la Fédération Française de Natation et la diffusion se verra via le site internet.

**N.B. Tout document (administratif, technique...) doit être envoyé au siège du Comité Régional de Natation, Bâtiment B 14 B rue Pierre de Coubertin – 21000 DIJON ou par mail à : [bourgogne.natation@wanadoo.fr](mailto:bourgogne.natation@wanadoo.fr)**



# SCHEMA GLOBAL DU PROGRAMME DE L'OLYMPIADE 2013-2016



# LES COMPETITIONS

- Samedi 7 et dimanche 8 novembre 2015
- 2 réunions

## Championnats nationaux interclubs en bassin de 25 m Poule Régionale

- Lieu : Chalon sur Saône
- *Compétition d'animation*  
Qualificatif aux championnats régionaux hiver 25m et été 50m

### Conditions d'accès

- Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons\*
- Compétition par équipes de clubs de dix nageurs

### Engagements

- Propositions extraNat : lundi 26 octobre 2015
- Clôture des engagements : mardi 3 novembre 2015

### Résultats

- Envoi serveur : dimanche 8 novembre 2015
- Publication web : lundi 9 novembre 2015
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Programme et horaires

#### Première réunion : samedi après-midi

*Ouverture bassin : 13h*

*Réunion des officiels : 14h*

*Début des épreuves : 15h*

- 1 – 10 x 50 NL dames
- 2 – 10 x 50 NL messieurs
- 3 – 100m dos dames
- 4 – 200m dos messieurs
- 5 – 100m brasse dames
- 6 – 200m brasse messieurs
- 7 – 100m NL dames
- 8 – 400m NL messieurs
- 9 – 100m papillon dames
- 10 – 200m papillon messieurs
- 11 – 100m 4 nages dames
- 12 – 200 m 4 nages messieurs
- pause de 15 mn**
- 13 – 4 x 100m NL dames
- 14 – 4 x 100m NL messieurs

#### Deuxième réunion : dimanche matin

*Ouverture bassin : 8h*

*Réunion des officiels : 8h15*

*Début des épreuves : 9h*

- 15 – 4 x 200m NL dames
- 16 – 4 x 200m NL messieurs
- 17 – 200m dos dames
- 18 – 100m dos messieurs
- 19 – 200m brasse dames
- 20 – 100m brasse messieurs
- 21 – 400m NL dames
- 22 – 100m NL messieurs
- 23 – 200m papillon dames
- 24 – 100m papillon messieurs
- 25 – 200m 4 nages dames
- 26 – 100m 4 nages messieurs
- pause de 15 mn**
- 27 – 4 x 100m 4nages dames
- 28 – 4 x 100m 4 nages messieurs

#### **Mode de qualification**

Qualification de 16 équipes (1 par club) les mieux classées au classement 2014/2015

En cas de forfait d'une équipe, il sera procédé à un repêchage de l'équipe 1 suivante au classement.

Un club forfait en poule régionale ne peut participer à une poule départementale.

*Le forfait d'une équipe est à déclarer avant le 30 septembre 2015 afin de repêcher l'équipe suivante.*

#### **Composition des équipes**

10 nageurs pour 10 épreuves individuelles, obligation de participer au relais 10 x 50m NL et aux 10 épreuves individuelles.

Se reporter au spécial règlement F.F.N page 79.

Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10 x 50 m nage libre.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

**Précision :** la notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

**Exemples :**

1. Un nageur respecte la distance mais pas le style (exemple : 200 m nage libre au lieu de 200 m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

Les engagements, officiels proposés et règlements des droits sont à envoyer selon les procédures pages 7 à 9.  
Les tarifs sont indiqués page 31.

**Classements**

Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50 m nage libre, 4 x 100 m 4 nages, 4 x 200 m nage libre et 4 x 100 m nage libre) servira à départager les équipes.

**Récompenses (par le Comité Régional)**

Une coupe aux 3 premières équipes, messieurs et dames (2 offertes par le Comité Régional, 2 par le comité départemental hôte, 2 par le club organisateur)

**RAPPEL DU CLASSEMENT 2014/2015**

<b>DAMES</b>	
1	CN CHALON-SUR-SAONE
2	ALLIANCE DIJON NAT
3	SENS NAT
4	ASA VAUZELLES
5	CN NEVERS
6	CN AUTUN
7	MONTCHANIN NATATION
8	AS TONNERRE
9	US JOIGNY
10	MIGENNES NATATION
11	MONTCEAU ON
12	CN BEAUNE
13	CA AVALLON
14	MACON NATATION
15	AUXERRE AQUATIC CLUB
16	PARAY NATATION WP

<b>MESSIEURS</b>	
1	ALLIANCE DIJON NAT
2	CN CHALON-SUR-SAONE
3	US JOIGNY
4	ASA VAUZELLES
5	AUXERRE AQUATIC CLUB
6	SENS NAT
7	MONTCHANIN NATATION
8	MIGENNES NAT
9	MONTCEAU ON
10	CN NEVERS
11	MACON NAT
12	CN AUTUN
13	CHENOVE NATATION
14	CN BEAUNE
15	PARAY NATATION WP
16	CA AVALLON



<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Les samedi 5 et dimanche 6 décembre 2015</li> <li>■ 4 réunions</li> </ul>	<b>Championnats régionaux en bassin de 25 m</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieux : Sens</li> <li>■ <i>Compétition qualitative</i></li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)</li> </ul>	■	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : lundi 23 novembre 2015</li> <li>■ Clôture des engagements : mardi 1er décembre 2015</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : dimanche 6 décembre 2015</li> <li>■ Publication web : lundi 7 décembre 2015</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul>	

Échéance majeure du début de saison dans les régions, cette compétition est la première des deux portes pour accéder au parcours interrégional.

En effet, les championnats régionaux en bassin de 25 m sont qualificatifs pour les championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m, seule voie d'accès au parcours interrégional en début de saison. Dans le cas où les nageurs n'accèdent pas à ces championnats, ils bénéficient d'une seconde porte d'accès au parcours interrégional avec les championnats régionaux d'été, fin mai.

### **Mode de qualification**

Sont qualifiés :

- les nageurs de série Régionale, Interrégionale et Nationale
- les nageurs nés en 2002 et avant, ayant réalisé une performance de série départementale ou plus lors des championnats départementaux, des interclubs ou des meetings d'animation (saison 2015/2016) avec présence aux championnats départementaux obligatoire dans ce dernier cas. Les nageurs seront engagés sur les courses où ils auront réalisé les performances.
- la référence est la **grille de série départementale par année d'âge en bassin de 50 m** (ci-joint)
- 8 courses maximum par nageur

Les engagements, officiels proposés et règlements des droits sont à envoyer selon les procédures pages 7 à 9. Les tarifs sont indiqués page 31.

- Engagement au 100m 4N : la référence est le temps du 200m 4N sur la **grille de série départementale par année d'âge en bassin de 50 m** (ci-joint)

### **Classements**

Classement Séries / Finales pour toutes les épreuves à l'exception du 400m NL, 800m NL, 1500m NL et 400m4N dames et messieurs.

Finales A, B et C\* pour les autres épreuves (\* **la finale C est protégée et réservée aux nageurs minimes non qualifiés aux finales A et B**).

### **Récompenses (par le Comité Régional)**

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve toutes catégories

## Programme et horaires : 4 réunions

Samedi 6 décembre 2015

Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00

- 1 – 200 4 N dames (*séries*)
- 2 – 200 4 N messieurs (*séries*)
- 3 – 100 Brasse dames (*séries*)
- 4 – 100 Brasse messieurs (*séries*)
- 5 – 200 NL dames (*séries*)
- 6 – 200 NL messieurs (*séries*)
- 7 – 100 Papillon dames (*séries*)
- 8 – 100 Papillon messieurs (*séries*)
- 9 – 200 Dos dames (*séries*)
- 10 – 200 Dos messieurs (*séries*)
- 11 – 1500 NL dames (*séries lentes*)
- 12 – 1500 NL messieurs (*séries lentes*)
- 13 – 50 NL dames (*séries*)
- 14 – 50 NL messieurs (*séries*)
- 15 – 400 4 N dames (*séries lentes*)
- 16 – 400 4 N messieurs (*séries lentes*)

Ouverture des portes : 14 h 30 • Début des épreuves : 16 h 30

- 17 – 200 4 N dames (**finales C, B, A**)
- 18 – 200 4 N messieurs (**finales C, B, A**)
- 19 – 100 Brasse dames (**finales C, B, A**)
- 20 – 100 Brasse messieurs (**finales C, B, A**)
- 21 – 200 NL dames (**finales C, B, A**)
- 22 – 200 NL messieurs (**finales C, B, A**)
- 23 – 100 Papillon dames (**finales C, B, A**)
- 24 – 100 Papillon messieurs (**finales C, B, A**)
- 25 – 200 Dos dames (**finales C, B, A**)
- 26 – 200 Dos messieurs (**finales C, B, A**)
- 27 – 1500 NL dames (*série rapide*)
- 28 – 1500 NL messieurs (*série rapide*)
- 29 – 50 NL dames (**finales C, B, A**)
- 30 – 50 NL messieurs (**finales C, B, A**)
- 31 – 400 4 N dames (*série rapide*)
- 32 – 400 4 N messieurs (*série rapide*)

---

Dimanche 7 décembre 2015

Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00

- 33 – 800 NL dames (*séries lentes*)
- 34 – 800 NL messieurs (*séries lentes*)
- 35 – 200 Brasse dames (*séries*)
- 36 – 200 Brasse messieurs (*séries*)
- 37 – 100 NL dames (*séries*)
- 38 – 100 NL messieurs (*séries*)
- 39 – 200 Papillon dames (*séries*)
- 40 – 200 Papillon messieurs (*séries*)
- 41 – 100 Dos dames (*séries*)
- 42 – 100 Dos messieurs (*séries*)
- 43 – 50 Brasse dames (*séries*)
- 44 – 50 Brasse messieurs (*séries*)
- 45 – 100 4 N dames (*séries*)
- 46 – 100 4 N messieurs (*séries*)
- 47 – 50 Papillon dames (*séries*)
- 48 – 50 Papillon messieurs (*séries*)
- 49 – 50 Dos dames (*séries*)
- 50 – 50 Dos messieurs (*séries*)
- 51 – 400 NL dames (*séries lentes*)
- 52 – 400 NL messieurs (*séries lentes*)

Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00

- 53 – 800 NL dames (*série rapide*)
- 54 – 800 NL messieurs (*série rapide*)
- 55 – 200 Brasse dames (**finales C, B, A**)
- 56 – 200 Brasse messieurs (**finales C, B, A**)
- 57 – 100 NL dames (**finales C, B, A**)
- 58 – 100 NL messieurs (**finales C, B, A**)
- 59 – 200 Papillon dames (**finales C, B, A**)
- 60 – 200 Papillon messieurs (**finales C, B, A**)
- 61 – 100 Dos dames (**finales C, B, A**)
- 62 – 100 Dos messieurs (**finales C, B, A**)
- 63 – 50 Brasse dames (**finales C, B, A**)
- 64 – 50 Brasse messieurs (**finales C, B, A**)
- 65 – 100 4 N dames (**finales C, B, A**)
- 66 – 100 4 N messieurs (**finales C, B, A**)
- 67 – 50 Papillon dames (**finales C, B, A**)
- 68 – 50 Papillon messieurs (**finales C, B, A**)
- 69 – 50 Dos dames (**finales C, B, A**)
- 70 – 50 Dos messieurs (**finales C, B, A**)
- 71 – 400 NL dames (*série rapide*)
- 72 – 400 NL messieurs (*série rapide*)

## GRILLE DE SÉRIES DÉPARTEMENTALES 2013-2016 (BASSIN DE 50 M)

FILLES								
	MD1	MD2	CD1	CD2	JD1	JD2	JD3	SD
<b>50 NL</b>	0:34.68	0:34.34	0:33.78	0:33.51	0:33.06	0:32.76	0:32.62	0:31.89
<b>100 NL</b>	1:15.70	1:14.91	1:13.68	1:13.11	1:12.13	1:11.46	1:11.17	1:09.56
<b>200 NL</b>	2:44.00	2:43.16	2:40.47	2:39.22	2:37.09	2:35.63	2:35.00	2:31.51
<b>400 NL</b>	5:43.37	5:41.68	5:36.05	5:33.43	5:28.97	5:25.92	5:24.61	5:17.28
<b>800 NL</b>	11:47.29	11:44.16	11:32.56	11:27.16	11:17.97	11:11.68	11:08.97	10:53.88
<b>1500 NL</b>	22:55.21	22:36.25	22:13.90	22:03.50	21:45.80	21:33.68	21:28.48	20:59.39
<b>50 Dos</b>	0:40.23	0:39.50	0:38.85	0:38.55	0:38.03	0:37.68	0:37.53	0:36.68
<b>100 Dos</b>	1:26.38	1:24.96	1:23.56	1:22.91	1:21.80	1:21.04	1:20.72	1:18.90
<b>200 Dos</b>	3:04.69	3:02.00	2:59.00	2:57.61	2:55.23	2:53.60	2:52.91	2:49.00
<b>50 Bra.</b>	0:44.45	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.69	0:41.53	0:40.59
<b>100 Bra.</b>	1:36.98	1:35.30	1:33.73	1:33.00	1:31.76	1:30.91	1:30.54	1:28.50
<b>200 Bra.</b>	3:27.72	3:24.71	3:21.34	3:19.77	3:17.10	3:15.27	3:14.48	3:10.09
<b>50 Pap.</b>	0:37.41	0:36.56	0:35.96	0:35.68	0:35.20	0:34.87	0:34.73	0:33.95
<b>100 Pap.</b>	1:23.56	1:21.97	1:20.62	1:19.99	1:18.92	1:18.19	1:17.87	1:16.11
<b>200 Pap.</b>	3:03.72	3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:51.91	2:51.22	2:47.36
<b>200 4 N.</b>	3:08.61	3:05.91	3:02.84	3:01.42	2:58.99	2:57.33	2:56.62	2:52.63
<b>400 4 N.</b>	6:35.46	6:32.31	6:25.85	6:22.84	6:17.72	6:14.21	6:12.71	6:04.29

GARÇONS								
	MD1	MD2	CD1	CD2	JD1	JD2	JD3	SD
<b>50 NL</b>	0:30.34	0:30.14	0:29.64	0:29.41	0:29.02	0:28.75	0:28.63	0:27.99
<b>100 NL</b>	1:07.03	1:06.56	1:05.47	1:04.95	1:04.09	1:03.49	1:03.24	1:01.81
<b>200 NL</b>	2:27.82	2:27.19	2:24.76	2:23.63	2:21.71	2:20.39	2:19.83	2:16.67
<b>400 NL</b>	5:14.25	5:12.91	5:07.75	5:05.35	5:01.27	4:58.47	4:57.27	4:50.56
<b>800 NL</b>	10:53.70	10:51.84	10:41.10	10:36.09	10:27.59	10:21.76	10:19.26	10:05.28
<b>1500 NL</b>	20:48.95	20:40.56	20:20.12	20:10.60	19:54.42	19:43.33	19:38.57	19:11.97
<b>50 Dos</b>	0:35.17	0:34.87	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13	0:32.38
<b>100 Dos</b>	1:16.12	1:15.36	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:11.60	1:09.98
<b>200 Dos</b>	2:46.53	2:44.40	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:36.19	2:32.66
<b>50 Bra.</b>	0:38.66	0:38.30	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:36.53	0:36.39	0:35.57
<b>100 Bra.</b>	1:25.56	1:23.96	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:19.76	1:17.96
<b>200 Bra.</b>	3:05.71	3:02.56	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:54.13	2:53.43	2:49.52
<b>50 Pap.</b>	0:33.05	0:32.67	0:32.13	0:31.88	0:31.45	0:31.16	0:31.04	0:30.33
<b>100 Pap.</b>	1:14.07	1:12.87	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:09.51	1:09.23	1:07.67
<b>200 Pap.</b>	2:44.62	2:41.83	2:39.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74	2:30.27
<b>200 4 N.</b>	2:47.80	2:46.34	2:43.60	2:42.33	2:40.16	2:38.67	2:38.03	2:34.46
<b>400 4 N.</b>	5:58.15	5:54.88	5:49.03	5:46.31	5:41.68	5:38.51	5:37.15	5:29.54

- Dimanche 13 décembre 2015
- 2 réunions

## Interclubs benjamins en bassin de 25 m 1<sup>er</sup> plot

- Lieu : Autun
- Compétition d'animation

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2004 et 2003)
- Équipes de 4 nageurs

### Engagements

- Propositions extraNat : mardi 1er décembre 2015
- Clôture des engagements : mercredi 9 décembre 2015

### Résultats

- Envoi serveur : dimanche 13 décembre 2015
- Publication web : lundi 14 décembre 2015
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Programme et horaires

#### **Première réunion : dimanche matin**

*Ouverture bassin : 8h00*

*Réunion des officiels : 8h15*

*Début des épreuves : 9h00*

- 1 – 4 x 50m papillon dames
- 2 – 4 x 50m papillon messieurs
- 3 – 4 x 50m 4N dames
- 4 – 4 x 50m 4N messieurs
- 5 – 100 m 4 nages dames

#### **Deuxième réunion : dimanche après-midi**

*Ouverture bassin : 14h00*

*Réunion des officiels : 14h15*

*Début des épreuves : 15h00*

- 6 – 4 x 50m brasse messieurs
- 7 – 4 x 50m brasse dames
- 8 – 4 x 50m NL messieurs
- 9 – 4 x 50m NL dames
- 10 – 100 m 4 nages messieurs

#### **Constitution des équipes**

4 nageurs benjamins nés en 2003/2004

Chaque club peut engager autant d'équipes qu'il le souhaite pourvu que la précédente soit complète (4 nageurs participant à l'épreuve individuelle et aux relais).

Chaque nageur **doit impérativement** participer au 100m 4 nages ainsi qu'au relais.

#### **Engagements et Droits**

Les engagements, officiels proposés et règlements des droits sont à envoyer selon les procédures pages 7 à 9.

Les tarifs sont indiqués page 31.

#### **Classement**

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (100 m 4 nages et les quatre relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Classements masculins féminins

Voir spécial règlement F.F.N page 53

#### **Récompenses (par le Comité Régional)**

Une coupe aux trois premières équipes (filles et garçons)

- Samedi 30 et dimanche 31 janvier 2016
- 3 réunions

## Interclubs benjamins 2<sup>e</sup> plot / minimes en bassin de 25 m

- Lieu : Vauzelles
- Compétition d'animation

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2004 et 2003)
- Équipes de 4 nageurs

### Engagements

- Propositions extraNat : lundi 19 janvier 2016
- Clôture des engagements : mardi 26 janvier 2016

### Résultats

- Envoi serveur : dimanche 31 janvier 2016
- Publication web : lundi 1er février 2016
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Programme et horaires : 3 réunions

#### Première réunion : samedi après-midi

Ouverture bassin : 13h30  
Réunion des officiels : 14h00  
Début des épreuves : 15h00

- 1 – 4x200m NL filles benjamins
- 2 – 4x200m NL filles minimes
- 3 – 4x100m 4 nages garçons benjamins
- 4 - 4x100m 4 nages garçons minimes
- 5 - 4x100m 4 nages filles benjamins
- 6 – 4x100m 4 nages filles minimes
- 7 - 4x200m NL garçons benjamins
- 8 - 4x200m NL garçons minimes

#### Deuxième réunion : dimanche matin

Ouverture bassin : 07h30  
Réunion des officiels : 08h00  
Début des épreuves : 09h00

- 9 – 100m papillon filles benjamins
- 10 – 100m papillon garçons benjamins
- 11 – 100m papillon filles minimes
- 12 – 100m papillon garçons minimes
- 13 – 100m dos filles benjamins
- 14 – 100m dos garçons benjamins
- 15 – 100m dos filles minimes
- 16 - 100m dos garçons minimes

#### Troisième réunion : dimanche après-midi

Ouverture bassin : 14h  
Réunion des officiels : 14h30  
Début des épreuves : 15h30

- 17 – 100m brasse filles benjamins
- 18 – 100m brasse garçons benjamins
- 19 – 100m brasse filles minimes
- 20 – 100m brasse garçons minimes
- 21 – 100m NL filles benjamins
- 22 – 100m NL garçons benjamins
- 23 – 100m NL filles minimes
- 24 - 100m NL garçons minimes

#### Constitution des équipes

4 nageurs benjamins nés en 2003/2004 – 4 nageurs minimes nés en 2001/2002  
Chaque nageur participe à deux épreuves individuelles et aux relais.

Les tarifs sont indiqués page 30.

#### Classement

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour le classement général.

Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Classement spécifique benjamins et classement spécifique minimes

Un classement masculin et un classement féminin sont publiés.

Voir spécial règlement F.F.N pages 55 et 66

***Récompenses (par le Comité Régional)***

Une coupe aux trois premières équipes par catégorie (filles et garçons)

Une coupe au vainqueur de la coupe régionale (addition des points de toutes les équipes)

**NB** - Le 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages, sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m nage libre. Chaque nageur réalise un 100 m 4 nages dans le respect des Règles FINA.

- **Plot 1** : samedi 6 ou dimanche 7 février 2016
- **Plot 2** : samedi 12 ou dimanche 13 mars 2016
- **Plot 3** : samedi 23 ou dimanche 24 avril 2016
- **Plot 4** : samedi 28 ou dimanche 29 mai

## Natathlon 12-13 ans en bassin de 25 m

- Lieu : département
- *Compétition d'animation*

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2004 et 2003)

#### Engagements

- Propositions extraNat : J – 12 (premier jour de compétition)
- Clôture des engagements : J – 4 (à discrétion de l'organisateur)

#### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Programme

1 <sup>re</sup> réunion		Plots 1 et 3	2 <sup>e</sup> réunion	
1 – 100 Papillon filles ( <i>séries</i> )		6 – 100 Papillon garçons ( <i>séries</i> )		
2 – 400 4 N garçons ( <i>séries</i> )		7 – 400 4 N filles ( <i>séries</i> )		
3 – 200 Dos filles ( <i>séries</i> )		8 – 200 Dos garçons ( <i>séries</i> )		
4 – 100 Brasse garçons ( <i>séries</i> )		9 – 100 Brasse filles ( <i>séries</i> )		
5 – 200 NL filles ( <i>séries</i> )		10 – 200 NL garçons ( <i>séries</i> )		

1 <sup>re</sup> réunion		Plots 2 et 4	2 <sup>e</sup> réunion	
1 – 100 Dos filles ( <i>séries</i> )		6 – 100 Dos garçons ( <i>séries</i> )		
2 – 100 NL garçons ( <i>séries</i> )		7 – 100 NL filles ( <i>séries</i> )		
3 – 200 Brasse filles ( <i>séries</i> )		8 – 200 Brasse garçons ( <i>séries</i> )		
4 – 200 Papillon garçons ( <i>séries</i> )		9 – 200 Papillon filles ( <i>séries</i> )		
5 – 800 NL filles ( <i>séries</i> )		10 – 800 NL garçons ( <i>séries</i> )		

### Contenu du programme

**Épreuves individuelles** - Benjamins 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> année, 12 et 13 ans (10 en filles et 10 en garçons).

100 m nage libre, 200 m nage libre, 800 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 10 m papillon, 200 m papillon, 400 m 4 nages.

#### **Classement au temps**

#### **Mode de participation**

À chacun des quatre plots, cinq épreuves sont proposées. Le club pourra engager chacun de ses nageurs sur cinq épreuves au maximum.

#### **Classement spécifique de la compétition**

À l'issue des quatre plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 12-13 ans, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations **des dix épreuves** nagées au cours des quatre plots.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des quatre plots du Natathlon 12-13 ans.

Se reporter au spécial règlement F.F.N page 57

- **Plot 1** : samedi 12 ou dimanche 13 mars 2016
- **Plot 2** : samedi 23 ou dimanche 24 avril 2016
- **Plot 3** : samedi 28 ou dimanche 29 mai

**Pouss'Nat  
10-11 ans  
en bassin de 25 m**

- Lieu : département
- *Compétition d'animation*

**Conditions d'accès**

- Catégories d'âge : F. et G.10 et moins 11 ans (2005 et 2006 et plus)
- Titulaire de l'ENF3 Pass'compétition natation course

**Engagements**

- Propositions extraNat : J – 12 (premier jour de compétition)
- Clôture des engagements : de J – 4 à J – 2 (à discrétion de l'organisateur)

**Résultats**

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

**Programme** (pour rappel : toutes les épreuves sont proposées à chaque plot)

**1<sup>re</sup> réunion**

- 1 – 50 NL filles 10 ans
- 2 – 100 NL filles 11 ans
- 3 – 50 NL garçons 10 ans
- 4 – 100 NL garçons 11 ans
- 5 – 50 Papillon filles 10 ans
- 6 – 100 Papillon filles 11 ans
- 7 – 50 Papillon garçons 10 ans
- 8 – 100 Papillon garçons 11 ans
- 9 – 200 NL filles 10 ans
- 10 – 400 NL filles 11 ans
- 11 – 1004N garçons 10 ans
- 12 – 2004N garçons 11 ans

**2<sup>e</sup> réunion**

- 1 – 50 Brasse garçons 10 ans
- 2 – 100 Brasse garçons 11 ans
- 3 – 50 Brasse filles 10 ans
- 4 – 100 Brasse filles 11 ans
- 5 – 50 Dos garçons 10 ans
- 6 – 100 Dos garçons 11 ans
- 7 – 50 Dos filles 10 ans
- 8 – 100 Dos filles 11 ans
- 9 – 200 NL garçons 10 ans
- 10 – 400 garçons 11 ans
- 11 – 1004N filles 10 ans
- 12 – 2004N filles 11 ans

**Contenu du programme**

**Épreuves individuelles 10 ans**

50 m nage libre, 200 m nage libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon et 100m 4N

**Classement au temps**

**Épreuves individuelles 11 ans**

100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon et 200m 4N

**Classement au temps**

**Classements spécifiques de la compétition**

À chacun des trois plots, le club pourra engager chacun de ses nageurs sur, au maximum, sur **cinq épreuves du programme**.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots.



<ul style="list-style-type: none"> <li>■ vendredi 10, samedi 11 et dimanche 12 juin 2016</li> <li>■ 5 réunions</li> </ul>	<h2 style="margin: 0;">Championnats régionaux d'été</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieux : Montceau-les-Mines</li> <li>■ Bassin : 50 m</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <i>Compétition qualificative au championnat N2 50m d'été</i></li> </ul>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : lundi 30 juin 2016</li> <li>■ Clôture des engagements : mardi 7 juin 2016</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : dimanche 12 juin 2016</li> <li>■ Publication web : lundi 13 juin 2016</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul>	

### **Mode de qualification**

Sont qualifiés :

- Les nageurs de série Excellence Régionale, Interrégionale et Nationale
- les nageurs nés en 2002 et avant, ayant réalisé une performance de série départementale ou plus lors des interclubs, des championnats régionaux en 25m, du championnat départemental, des meetings d'animation (1<sup>er</sup> janvier au 7 juin 2015) et des interclubs minimes, sur les courses où ils auront réalisé les performances.
- Les nageurs nés en 2002 et avant, ayant réalisé une performance de série départementale ou plus sur 400m NL, 800m NL, 1500m NL et 400m 4N lors des interclubs, des championnats régionaux en 25m, du championnat départemental, des interclubs minimes et des « compétitions ou journées départementales » du 1<sup>er</sup> septembre 2015 au 7 juin 2016, sur les courses où ils auront réalisé les performances
- la référence est la **grille de séries départementales par année d'âge en bassin de 50 m**
- 8 courses maximum par nageur

### **Classement**

Classement individuel au temps pour les 400m NL, 800m NL, 1500m NL et 400m4nages.

Finales A, B et C\* pour les autres les épreuves (**\* la finale C est protégée et réservée aux nageurs minimes non qualifiés aux finales A et B**).

### **Récompenses (par le Comité Régional de Bourgogne)**

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve

Une coupe aux trois premières équipes de relais (filles et garçons, mixte)

## Vendredi 10 juin 2016

Ouverture des portes : 13 h 00 • Début des épreuves : 14 h 30

- 1 – 50 Papillon dames (*séries*)
- 2 – 50 Papillon messieurs (*séries*)
- 3 – 50 Dos dames (*séries*)
- 4 – 50 Dos messieurs (*séries*)
- 5 – 50 Brasse dames (*séries*)
- 6 – 50 Brasse messieurs (*séries*)
- 7 – 50 NL dames (*séries*)
- 8 – 50 NL messieurs (*séries*)
- 9 – 1500 NL dames
- 10 – 800 NL messieurs

Ouverture des portes : 17 h 30 • Début des épreuves : 18h30

- 11 – 50 Papillon dames (**finale C\*, B, A**)
- 12 – 50 Papillon messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 13 – 50 Dos dames (**finale C\*, B, A**)
- 14 – 50 Dos messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 15 – 50 Brasse dames (**finale C\*, B, A**)
- 16 – 50 Brasse messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 17 – 50 NL dames (**finale C\*, B, A**)
- 18 – 50 NL messieurs (**finale C\*, B, A**)

## Samedi 11 juin 2016

Ouverture des portes : 7 h 30 • Début des épreuves : 9 h 00

- 19 – 1500 NL messieurs (*séries lentes*)
- 20 – 200 4 N dames (*séries*)
- 21 – 200 4 N messieurs (*séries*)
- 22 – 100 NL dames (*séries*)
- 23 – 100 NL messieurs (*séries*)
- 24 – 200 Dos dames (*séries*)
- 25 – 200 Dos messieurs (*séries*)
- 26 – 100 Brasse dames (*séries*)
- 27 – 100 Brasse messieurs (*séries*)
- 28 – 200 Papillon (*séries*)
- 29 – 200 Papillon (*séries*)
- 30 – 400 NL dames (*séries*)
- 31 – 400 NL messieurs (*séries*)

Ouverture des portes : 14 h 30 • Début des épreuves : 16 h 00

- 32 – 1500 NL messieurs (*série rapide*)
- 33 – 200 4 N dames (**finale C\*, B, A**)
- 34 – 200 4 N messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 35 – 100 NL dames (**finale C\*, B, A**)
- 36 – 100 NL messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 37 – 200 Dos dames (**finale C\*, B, A**)
- 38 – 200 Dos messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 39 – 100 Brasse dames (**finale C\*, B, A**)
- 40 – 100 Brasse messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 41 – 200 Papillon (**finale C\*, B, A**)
- 42 – 200 Papillon (**finale C\*, B, A**)
- 43 – 400 NL dames (**finale C\*, B, A**)
- 44 – 400 NL messieurs (**finale C\*, B, A**)

Relais 4X100m NL Dames  
Relais 4X100m NL Messieurs

## Dimanche 12 juin 2016

Ouverture des portes : 7 h 30 • Début des épreuves : 9 h 00

- 45 – 800 NL dames (*séries lentes*)
- 46 – 200 Brasse dames (*séries*)
- 47 – 200 Brasse messieurs (*séries*)
- 48 – 100 Papillon dames (*séries*)
- 49 – 100 Papillon messieurs (*séries*)
- 50 – 200 NL dames (*séries*)
- 51 – 200 NL messieurs (*séries*)
- 52 – 100 Dos dames (*séries*)
- 53 – 100 Dos messieurs (*séries*)
- 54 – 400 4 N dames (*séries lentes*)
- 55 – 400 4 N messieurs (*séries lentes*)

Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 15 h 30

- 56 – 800 NL dames (*série rapide*)
- 57 – 200 Brasse dames (**finale C\*, B, A**)
- 58 – 200 Brasse messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 59 – 100 Papillon dames (**finale C\*, B, A**)
- 60 – 100 Papillon messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 61 – 200 NL dames (**finale C\*, B, A**)
- 62 – 200 NL messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 63 – 100 Dos dames (**finale C\*, B, A**)
- 64 – 100 Dos messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 65 – 400 4 N dames (*série rapide*)
- 66 – 400 4 N messieurs (*série rapide*)

Relais 4X100m 4N Mixte

## GRILLE DE SÉRIES DÉPARTEMENTALES 2013-2016 (BASSIN DE 50 M)

FILLES								
	MD1	MD2	CD1	CD2	JD1	JD2	JD3	SD
50 NL	0:34.68	0:34.34	0:33.78	0:33.51	0:33.06	0:32.76	0:32.62	0:31.89
100 NL	1:15.70	1:14.91	1:13.68	1:13.11	1:12.13	1:11.46	1:11.17	1:09.56
200 NL	2:44.00	2:43.16	2:40.47	2:39.22	2:37.09	2:35.63	2:35.00	2:31.51
400 NL	5:43.37	5:41.68	5:36.05	5:33.43	5:28.97	5:25.92	5:24.61	5:17.28
800 NL	11:47.29	11:44.16	11:32.56	11:27.16	11:17.97	11:11.68	11:08.97	10:53.88
1500 NL	22:55.21	22:36.25	22:13.90	22:03.50	21:45.80	21:33.68	21:28.48	20:59.39
50 Dos	0:40.23	0:39.50	0:38.85	0:38.55	0:38.03	0:37.68	0:37.53	0:36.68
100 Dos	1:26.38	1:24.96	1:23.56	1:22.91	1:21.80	1:21.04	1:20.72	1:18.90
200 Dos	3:04.69	3:02.00	2:59.00	2:57.61	2:55.23	2:53.60	2:52.91	2:49.00
50 Bra.	0:44.45	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.69	0:41.53	0:40.59
100 Bra.	1:36.98	1:35.30	1:33.73	1:33.00	1:31.76	1:30.91	1:30.54	1:28.50
200 Bra.	3:27.72	3:24.71	3:21.34	3:19.77	3:17.10	3:15.27	3:14.48	3:10.09
50 Pap.	0:37.41	0:36.56	0:35.96	0:35.68	0:35.20	0:34.87	0:34.73	0:33.95
100 Pap.	1:23.56	1:21.97	1:20.62	1:19.99	1:18.92	1:18.19	1:17.87	1:16.11
200 Pap.	3:03.72	3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:51.91	2:51.22	2:47.36
200 4 N.	3:08.61	3:05.91	3:02.84	3:01.42	2:58.99	2:57.33	2:56.62	2:52.63
400 4 N.	6:35.46	6:32.31	6:25.85	6:22.84	6:17.72	6:14.21	6:12.71	6:04.29
GARÇONS								
	MD1	MD2	CD1	CD2	JD1	JD2	JD3	SD
50 NL	0:30.34	0:30.14	0:29.64	0:29.41	0:29.02	0:28.75	0:28.63	0:27.99
100 NL	1:07.03	1:06.56	1:05.47	1:04.95	1:04.09	1:03.49	1:03.24	1:01.81
200 NL	2:27.82	2:27.19	2:24.76	2:23.63	2:21.71	2:20.39	2:19.83	2:16.67
400 NL	5:14.25	5:12.91	5:07.75	5:05.35	5:01.27	4:58.47	4:57.27	4:50.56
800 NL	10:53.70	10:51.84	10:41.10	10:36.09	10:27.59	10:21.76	10:19.26	10:05.28
1500 NL	20:48.95	20:40.56	20:20.12	20:10.60	19:54.42	19:43.33	19:38.57	19:11.97
50 Dos	0:35.17	0:34.87	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13	0:32.38
100 Dos	1:16.12	1:15.36	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:11.60	1:09.98
200 Dos	2:46.53	2:44.40	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:36.19	2:32.66
50 Bra.	0:38.66	0:38.30	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:36.53	0:36.39	0:35.57
100 Bra.	1:25.56	1:23.96	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:19.76	1:17.96
200 Bra.	3:05.71	3:02.56	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:54.13	2:53.43	2:49.52
50 Pap.	0:33.05	0:32.67	0:32.13	0:31.88	0:31.45	0:31.16	0:31.04	0:30.33
100 Pap.	1:14.07	1:12.87	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:09.51	1:09.23	1:07.67
200 Pap.	2:44.62	2:41.83	2:39.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74	2:30.27
200 4 N.	2:47.80	2:46.34	2:43.60	2:42.33	2:40.16	2:38.67	2:38.03	2:34.46
400 4 N.	5:58.15	5:54.88	5:49.03	5:46.31	5:41.68	5:38.51	5:37.15	5:29.54

- Samedi 2 juillet 2016
- 1 réunion

## Finale régionale Pouss'Nat

- Lieu : Côte d'Or
- Bassin : 25 m

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 10 et moins / 11 ans (2005 et 2006 et plis)
- Nageurs qualifiés à partir du classement régional du Pouss'Nat 2016

### Engagements

- Propositions extraNat : lundi 20 juin 2016
- Clôture des engagements : mardi 28 juin 2016

### Résultats

- Envoi serveur : samedi 2 juillet 2016
- Publication web : dimanche 3 juillet 2016
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

## Programme

### Première réunion : samedi après-midi

Ouverture bassin : 13h30

Début des épreuves : 15h00

- 1 – 50m NL garçons 11 ans et 10 ans et moins
- 2 – 50m NL filles 11 ans et 10 ans et moins
- 3 – 400m NL garçons 11 ans
- 4 – 400m NL filles 11 ans
- 5 – 200m NL garçons 10 ans et moins
- 6 – 200m NL filles 10 ans et moins
- 7 – 200m 4 nages garçons 11 ans
- 8 – 200m 4 nages filles 11 ans
- 9 – 100m 4 nages garçons 10 ans et moins
- 10 – 100m 4 nages filles 10 ans et moins

### Mode de qualification

A l'issue des trois journées départementales du pouss'nat, **les 12 premières nageuses 10 ans et moins et les 12 premiers nageurs 10 ans et moins** à l'addition des points des 6 épreuves du programme, sont qualifiés pour cette finale.

A l'issue des trois journées départementales du pouss'nat, **les 30 premières nageuses 11 ans et les 30 premiers nageurs 11 ans** à l'addition des points des 6 épreuves du programme, sont qualifiés pour cette finale.

La liste des nageurs qualifiés sera diffusée à l'issue des trois journées.

Programme de la finale pour les nageuses et nageurs 10 ans et moins : 50m NL, 200m NL et 100m 4N et pour les nageuses et nageurs 11 ans : 50m NL, 400m NL et 200m 4N

Les temps d'engagement seront ceux réalisés lors des journées de qualification (pour le 400 m nage libre et le 200 m 4N, prendre le temps du 200 et du 100 m 4N de la même valeur en points)

### Classement

Classement à l'addition des points des TROIS courses.

### Récompenses (par le Comité Régional)

Une médaille aux trois premiers de chaque course (pour les 10 ans et moins et pour les 11 ans)

Un trophée aux trois premiers du combiné (un trophée 10 ans et moins et un trophée 11 ans)

- Dimanche 3 juillet 2016
- 2 réunions

## Trophée régional Lucien-ZINS

- Lieux : Côte d'Or
- Bassin : 25 m
- Compétition de référence régionale ou départementale et qualificative

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2003 et 2004)
- Nageurs qualifiés à partir du classement national du Natathlon 2016

### Engagements

- Propositions extraNat : mardi 21 juin 2016
- Clôture des engagements : mercredi 28 juin 2016

### Résultats

- Envoi serveur : dimanche 3 juillet 2016
- Publication web : lundi 4 juillet 2016
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

## Programme

### Première réunion : dimanche matin

Ouverture bassin : 7h30

Réunion des officiels : 7h45

Début des épreuves : 9h00

- 1 – 100m brasse garçons benjamins
- 2 – 400m NL filles benjamins
- 3 – 100m dos garçons benjamins
- 4 – 100m papillon filles benjamins
- 5 – 200m 4 nages garçons benjamins
- 6 - 50m NL filles benjamins

### Deuxième réunion : dimanche après-midi

Ouverture bassin : 14h30

Réunion des officiels : 14h45

Début des épreuves : 16h00

- 7 – 100m brasse filles benjamins
- 8 – 400m NL garçons benjamins
- 9 – 100m dos filles benjamins
- 10 – 100m papillon garçons benjamins
- 11 – 200m 4 nages filles benjamins
- 12 - 50m NL garçons benjamins

### Mode de qualification

Les 36 premières benjamins 1<sup>ère</sup> année (12 ans) et 2<sup>ème</sup> année (13 ans) confondus et les 36 premiers benjamins 1<sup>ère</sup> année (12 ans) et 2<sup>ème</sup> année (13 ans) confondus du classement régional du Natathlon seront qualifiés (consultation sur le site internet fédéral : [www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)). Classement à l'addition des points des 10 épreuves du programme du Natathlon

**Les nageurs qualifiés pour la finale nationale (trophée Lucien Zins) ou pour la finale interrégionale ne peuvent participer à la finale régionale.**

### Contenu du programme

50 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon, 200 m 4 nages.

Classement au temps 12 ans et 13 ans confondus.

Les temps d'engagement seront ceux réalisés lors des journées de qualification (pour le 400 m nage libre et le 200 m 4N, prendre le temps du 800 et du 400 m 4N de la même valeur en points)

### Classement

Classement à l'addition des points des SIX courses benjamins.

### Récompenses (par le Comité Régional)

Une médaille aux trois premiers de chaque course.

Un trophée aux trois premiers du combiné.

# ANNEXES



## TARIFS SAISON 2015-2016

- **Affiliation FFN club du 16/09/2015 au 30/11/2015 :**
  - 390 euros club annuel (482 euros après le 30/11/2015)
  - 290 euros club été
- **Cotisation Régionale club :**
  - 100 euros club annuel
  - 40 euros club été
- **Licences :**

	<b>Part fédérale</b>	<b>Part régionale</b>	<b>Part départementale (reversement)</b>	<b>TOTAL</b>
Plein tarif	21,20 €	9,70 €	1,50 €	<b>32,40 €</b>
Tarif réduit (*)	12,60 €	5,80 €	1,50 €	<b>19,90 €</b>

(\*) Tarif réduit : ENF (10 ans et moins, nés en 2006 et après) et licences Eté

Tarif Opération Savoir Nager : 15 €

- **Engagements Compétitions Régionales :**
  - Championnats individuels = 4 € par épreuve individuelle et 7 € par relais
  - Interclubs Toutes Catégories = 40,00 € par équipe
  - Interclubs Benjamins et Minimes : 15 € par équipe
  - Finale Régionale du Natathlon = 15 € par nageur
  - Finale Régional Pouss'nat = 15 € par nageur
  - Championnat Régional des Maîtres = 4 € par épreuve individuelle et 7 € par relais
- **Organisation Compétitions Régionales :**
  - Reversement de 250 € par réunion aux organisateurs des compétitions régionales



**FICHE TYPE  
HOMOLOGATION DES RECORDS  
DE BOURGOGNE**

**CIVILITE**

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Club : .....

**EVENEMENT**

Lieu de la compétition : .....

Date de la compétition : .....

Nature de l'épreuve : .....

Bassin (\*) :

Catégorie (\*) :

10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	Toutes catégories
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(\*) cocher la case concernée

nage (**)	distance (**)	50m	100m	200m	400m	800m	1 000m	1 500m
Crawl		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Brasse		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Papillon		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Dos		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4nages		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

(\*\*) inscrire le temps à homologuer dans la case correspondante

**Certifié conforme par le jury,  
(signature du juge arbitre)**

**Procédure à suivre :**

- le club signale le record à prendre en compte au Comité Régional en faisant parvenir la fiche remplie et signée.
- le secrétariat du Comité vérifie l'information avec le C.T.R.
- le Comité Directeur examine et entérine, lors de la première réunion suivant la réception de la demande.
- le secrétariat publie la nouvelle sur le site internet du Comité Régional avec mise à jour du tableau des records.



# COMITE DE BOURGOGNE DE NATATION



**NATATION  
COURSE**

**MAÎTRES**

## CATEGORIES D'AGE 2015/2016

A la différence de la discipline Natation course, la discipline des Maîtres considère les catégories d'âges en relation avec l'année civile (1er janvier – 31 décembre) plutôt que la saison sportive (16 septembre – 15 septembre).

Ainsi, il convient de rappeler que le changement de catégorie s'effectue au 31 décembre.

Par exemple, une personne née pendant l'année 1971 sera de catégorie C4 jusqu'au 31 décembre 2015, et de la catégorie C5 à partir du 1er janvier 2016.

### Les catégories d'âges (épreuves individuelles) :

	Jusqu'au 31 décembre 2015	A partir du 1 <sup>er</sup> janvier 2016
C1	Né(e) entre 1986 et 1990	Né(e) entre 1987 et 1991
C2	Né(e) entre 1981 et 1985	Né(e) entre 1982 et 1986
C3	Né(e) entre 1976 et 1980	Né(e) entre 1977 et 1981
C4	Né(e) entre 1971 et 1975	Né(e) entre 1972 et 1976
C5	Né(e) entre 1966 et 1970	Né(e) entre 1967 et 1971
C6	Né(e) entre 1961 et 1965	Né(e) entre 1962 et 1966
C7	Né(e) entre 1956 et 1960	Né(e) entre 1957 et 1961
C8	Né(e) entre 1951 et 1955	Né(e) entre 1952 et 1956
C9	Né(e) entre 1946 et 1950	Né(e) entre 1947 et 1951
C10	Né(e) entre 1941 et 1945	Né(e) entre 1942 et 1946
C11	Né(e) entre 1936 et 1940	Né(e) entre 1937 et 1941
C12	Né(e) entre 1931 et 1935	Né(e) entre 1932 et 1936
C13	Né(e) entre 1926 et 1930	Né(e) entre 1927 et 1931
C14	Né(e) entre 1921 et 1925	Né(e) entre 1922 et 1926
C15	Né(e)s entre 1920 et avant	Né(e)s entre 1921 et avant

### Les catégories d'âges (épreuves de relais) :

R1	Âge total entre 100 et 119 ans
R2	Âge total entre 120 et 159 ans
R3	Âge total entre 160 et 199 ans
R4	Âge total entre 200 et 239 ans
R5	Âge total entre 240 et 279 ans
R6	Âge total entre 280 et 319 ans
R7	Âge total entre 320 et 359 ans
R8	Âge total entre 360 et plus

## CALENDRIER REGIONAL MAÎTRES COURSE 2015-2016

Compétition	Date	Lieu	Niveau	Page
Interclubs Maîtres Open	15/11/2015	Vesoul	R	36
Championnats de Bourgogne Open Maîtres Hiver	06/03/2016	Mâcon	R	37

- dimanche 15 novembre 2015
- 2 réunions

## Interclubs Maîtres

- Lieux : Vesoul
- Bassin : 25 m

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Maîtres
- *Compétition qualificative au championnat de France Interclubs des Maîtres*

### Engagements

- Propositions extraNat : mardi 3 novembre 2015
- Clôture des engagements : mercredi 11 novembre 2015

### Résultats

- Envoi serveur : dimanche 15 novembre 2015
- Publication web : lundi 16 novembre 2015
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

## Programme

### Première réunion : dimanche matin

Ouverture bassin : 9h00  
Début des épreuves : 10h00

### Deuxième réunion : dimanche après-midi

Ouverture bassin : 14h30  
Début des épreuves : 15h30

- 1 – 4x50 m 4nages dames et messieurs
- 2 – 400 m NL dames et messieurs
- 3 – 100 m papillon dames et messieurs
- 4 – 50 m dos dames et messieurs
- 5 – 100 m brasse dames et messieurs
- 6 – 50 m NL dames et messieurs

- 7 – 50 m papillon dames et messieurs
- 8 – 100 m dos dames et messieurs
- 9 – 50 m brasse dames et messieurs
- 10 – 100 m NL dames et messieurs
- 11 – 200 m 4 nages dames et messieurs
- 12 – 10 x 50 m NL dames et messieurs

### Règlement spécifique

Compétition par équipe, ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (nés en 1990 et avant), licenciés à la Fédération Française de Natation ou à une fédération étrangère.

Les nageurs représentent leur club.

**Chaque équipe est composée de dix nageurs du même club. La répartition hommes/femmes dans les équipes est libre.**

Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.

Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10 x 50 m nage libre est obligatoire).

La participation d'une équipe du club organisateur est autorisée d'office.

Note : pour la phase régionale et de façon à permettre à un maximum d'équipes de participer, sera associée à la compétition officielle qualificative, une compétition à 6 nageurs qui débouche sur un classement régional sans accès possible au national.

### Mode de qualification

Pas de grille qualificative

### Engagements et Droits

Les engagements, officiels proposés et règlements des droits (selon procédures pages 7 à 9 du règlement Natation Course) sont à envoyer le **mercredi 25 novembre**

Les tarifs sont indiqués page 31 (règlement Natation Course)

### Classement spécifique à la compétition

Le classement, pour attribution du nombre de points, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

**Les points des épreuves individuelles seront calculés ainsi** : Temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table de cotation FFN. **Les points des épreuves de relais seront calculés ainsi** : Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais. Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

- 4 x 50 m 4 nages : cotation FFN du 4 x 50 m 4 nages messieurs après correction par les coefficients.
- 10 x 50 m nage libre : cotation FFN du 10 x 50 m nage libre après correction par les coefficients.

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ dimanche 6 mars 2016</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<b>Championnats de Bourgogne Open des Maîtres Hiver</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieux : Mâcon</li> <li>■ Bassin : 25 m</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : Maîtres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <i>Compétition qualificative au championnat de France des Maîtres</i></li> </ul>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : mardi 23 février 2016</li> <li>■ Clôture des engagements : mercredi 2 mars 2016</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : dimanche 6 mars 2016</li> <li>■ Publication web : lundi 7 mars 2016</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul>	

### Programme

#### Première réunion : dimanche matin

Ouverture bassin : 8h00

Début des épreuves : 9h00

- 1 – 4x50 m NL messieurs
- 2 – 200 brasse dames et messieurs
- 3 – 50 papillon dames et messieurs
- 4 – 200 m NL dames et messieurs
- 5 – 100 m dos dames et messieurs
- 6 – 4x50 4nages mixte
- 7 - 200 papillon dames et messieurs
- 8 – 50 m brasse dames et messieurs
- 9 – 200 m 4nages dames et messieurs
- 10 - 100 m NL dames et messieurs
- 11 - 4x50 m NL dames

#### Deuxième réunion : dimanche après-midi

Ouverture bassin : 14h

Début des épreuves : 15h

- 12 – 4x50 m 4nages messieurs
- 13 - 200 dos dames et messieurs
- 14 – 100 m papillon dames et messieurs
- 15 – 400 m NL dames et messieurs
- 16 – 50 m dos dames et messieurs
- 17 – 4x50m NL mixte
- 18 – 100 m brasse dames et messieurs
- 19 – 100 m 4nages dames et messieurs
- 20 – 50 m NL dames et messieurs
- 21 - 4x50 m 4nages dames

#### Mode de qualification

Pas de grille qualificative

#### Engagements et Droits

Les engagements, officiels proposés et règlements des droits (selon procédures pages 7 à 9 du règlement Natation Course) sont à envoyer avant le **mercredi 23 février**

Les tarifs sont indiqués page 31 (règlement Natation Course)

#### Classements

Par catégorie d'âge.

#### Récompenses (par le Comité Régional)

Coupe au 1<sup>er</sup> de chaque relais.

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve (toutes catégories).

Une médaille (sans cumul) au 1<sup>er</sup> de chaque catégorie d'âge.



## COMITE DE BOURGOGNE DE NATATION

Synchro





## NATATION SYNCHRONISEE CALENDRIER 2015/2016

### Compétitions en Natation Synchronisée 2015/2016

(sous réserve de modifications dès connaissance du calendrier international)

- **Journées d'Automne** : date butoir 21/22 Novembre 2015
- **Championnats de France Hiver E/J/S** : 10/13 Décembre 2015 (lieu à déterminer)
- **N3 Juniors et Toutes catégories** : date butoir 19/20 Mars 2016
- **Championnats de France N2+N1 Elite Juniors et Toutes catégories Open** : 05/10 Avril 2016 à Nantes
- **N3 Espoirs** : date butoir 07/08 Mai 2016
- **Championnats de France N2 + N1 Elite Espoirs Open** : 17/21 Mai 2016 à Angers
- **N3 Finale des Jeunes et Seniors** : date butoir 11/12 Juin 2016
- **Finale des Jeunes** : 30 Juin et 1<sup>er</sup> Juillet 2016 à Tours
- **Championnats de France Seniors** : 02/03 Juillet 2016 à Tours

### Calendrier des Réunions et Colloques en Natation Synchronisée

(sous réserve de modifications suivant le Calendrier International)

- **Colloque National** : 10/11 Octobre 2015
- **Réunion de la Commission Fédérale** : 07/08 Novembre 2015
- **Réunion des Présidents(tes) de Commissions Régionales** : 05/06 Décembre 2015
- **Recyclage des Officiels AI et A** : 09/10 Janvier 2016



# Programmes et Règlements 2015-2016 IRNE

Version 24 juin 2015

## Dates et lieux des compétitions N3

<u>Journées Automne :</u>	21 et 22 Novembre à Compiègne.
<u>N3 Juniors :</u>	19 et 20 mars 2016 à Chalons en Champagne.
<u>N3 Espoirs :</u>	30 avril et 1 <sup>er</sup> mai 2016 à Compiègne.
<u>Challenge IRNE :</u>	04 et 05 juin 2016 à Chenôve.
<u>N3 Benjamines, Séniors et Ttes Catégories :</u>	11 et 12 juin 2016 à Dunkerque.

## Programme Compétitions régionales, N3, N2, N1

	Imposées	Solo	Duo	Equipe	Combo	Solo Tec	Duo Tec	Equipe Tec	Highlight
Benjamines	X	X	X	X					
Espoirs	X	X	X	X					X
Juniors	X	X	X	X	X				
Seniors/ Tte cat		X	X	X	X	X	X	X	X

Le programme IRNE appliquera le programme FFN concernant la qualification et le nombre de nageuses manquantes.

## Points de qualification

Points de qualification en régionaux pour accéder en Championnat N3  
(Score combiné imposées et ballet pour les Benjamines – Espoirs – Juniors)

	SOLO LIBRE	SOLO TECH	DUO LIBRE	DUO TECH	EQUIPE LIBRE	EQUIPE TECH	COMBO	HIGHLIGHT
BENJAMINES	58		57		56			
ESPOIRS	60		59		58			60
JUNIORS	61		60		59		61	
SENIORS/TTE CAT	62	61	61	60	62	61	63	62

### Précisions

1° Pour les qualifications lors des interrégions (N3), en aucun cas, les ballets classés au-delà du nombre défini par interrégion ne pourront prendre la place d'un ballet se désistant pour quelques raisons que ce soit, même si ces ballets ont obtenu les points de qualification et que les ballets précédents ne sont pas titulaires du niveau requis (exemple : synchro d'or pour les championnats nationaux juniors, seniors et toutes catégories).

2° Toutes les nageuses ou ballets qualifiés d'office en championnat Elite Hiver et/ou Eté apparaitront hors classement sur les résultats N3.

3° Pour les compétitions seniors-toutes catégories, les nageuses juniors peuvent nager les épreuves libres (duo, équipe et ballet combiné), même si elles ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior, sous condition, que, **la majorité pour un nombre impair et au moins la moitié pour un nombre pair** de nageuses nageant le ballet soient des nageuses seniors (19 ans et plus). Ces ballets ne pourront pas participer si le nombre de nageuses seniors titulaires n'est pas respecté.

Pour les épreuves techniques (duo et équipe) et le highlight, en toutes catégories, les ballets peuvent être composés exclusivement de nageuses juniors.

Les nageuses juniors de 15, 16, 17 et 18 ans ne peuvent pas participer en solo technique et/ou libre seniors.

## Challenge IRNE

Epreuves libres, solo, duo équipe : 30 " de moins que le les ballets FINA de Championnat et points de qualification des régionaux à la N3.

	SOLO LIBRE	DUO LIBRE	EQUIPE LIBRE	COMBO	Points de qualification
<b>BENJAMINES</b>	1'30	2'00	2'30		52
<b>ESPOIRS</b>	1'45	2'15	3'00		53
<b>JUNIORS</b>	2'00	2'30	3'30		55
<b>SENIORS/TTE CAT</b>	2'00	2'30		4'00	55

Certaines régions autorisent les nageuses n'ayant pas réalisé les points de qualification N3 sur le circuit FINA régional à participer à leur challenge Régional. Si ces nageuses se qualifient au challenge IRNE lors de ce challenge régional, elles seront classées hors classement du challenge IRNE.

## Journées d'Automne

	Figures Imposées (4)	SOLO LIBRE	SOLO TECH	Points de qualification
<b>ESPOIRS</b>	X	X		64
<b>JUNIORS</b>	X	X		65
<b>SENIORS</b>			X	65

En aucun cas, les solos classés au-delà ne pourront prendre les places même s'ils ont obtenu les points requis.

La qualification pour l'épreuve du solo libre Sénior pour les championnats de France d'été Seniors 2016 se fera lors de la compétition N3 d'été senior 2016.

En espoirs et en juniors :

- Les deux premiers solos des JA accéderont aux Éliminatoires du Championnat de France Hiver Elite.

- Les quatre solos suivants accéderont à l'étape qualificative du Championnat de France Hiver Elite.

En parallèle des journées d'Automne, une compétition préparatoire Figures Imposées sera mise en place pour les catégories Espoirs et Juniors.

Conditions de participation sur le circuit préparatoire : Nageuses titulaire des synchro or ou argent.

## Championnat N3 Juniors

	Imposées	Solo libre	Duo libre	Equipe libre	Combo	Solo Tec	Duo Tec	Equipe Tec	Highlight
Juniors	X	X	X	X	X				

Les juniors ont la possibilité de nager une nouvelle épreuve qu'est le ballet combiné composé de nageuses de 15, 16, 17 et 18 ans. Voir règlement FFN.

## Championnat N3 Espoirs

	Imposées	Solo libre	Duo libre	Equipe libre	Combo	Solo Tec	Duo Tec	Equipe Tec	Highlight
Espoirs	X	X	X	X					X

Les Espoirs ont la possibilité une nouvelle épreuve qu'est le ballet Highlight. Conditions voir règlement FFN.

## Championnat N3 Benjamines et Séniors

	Imposées	Solo libre	Duo libre	Equipe libre	Combo	Solo Tec	Duo Tec	Equipe Tec	Highlight
Benjamines	X	X	X	X					
Séniors/ Tte cat		X	X	X	X		X	X	X

Pas de parcours à sec synchro d'or sur les Championnats N3 Benjamines.

Les combinés Toutes Catégories nageront sur cette compétition. Voir règlement FFN pour la constitution du ballet combiné Toutes Catégories.

# Accès des solos libres aux Championnats de France Eté

**Qualification soumise à un quota de points et de places ; se référer aux règlements FFN.**

**Les Espoirs, les Juniors** peuvent qualifier un solo Libre aux championnats de France N 2 Eté en passant par le circuit régional puis N3.

**Les Seniors** peuvent qualifier un solo Libre aux championnats de France N 1 Eté en passant par le circuit régional puis N3.

## TARIFS NATATION SYNCHRONISEE

	Tarif par nageuse engagée	Tarif par ballet engagé
JOURNEE D'AUTOMNE	8 €	8 €
N 3 BENJAMINES - ESPOIRS - JUNIORS/T.CATEGORIES - SENIORS	8 €	8 €
CHALLENGE N3	8 €	8 €
CIRCUIT PREPARATOIRE	5 €	5 €

Les tarifs versés par nageuse engagée reviennent à l'organisateur (Comité Régional ou club)

Les tarifs versés par ballet engagé reviennent à l'inter région.

**AMENDE POUR NON PRESENTATION D'OFFICIEL : 100 euros.**

Les amendes reviennent à l'inter région.

Les récompenses sont à la charge de l'organisateur (Comité Régional ou club)

# REGIONAUX

- Régionaux Juniors : **les 5 et 6 mars 2016 à TROYES**
- Régionaux Espoirs : **les 26 et 27 mars 2016 à CHENOVE**
- Régionaux Benjamines et Espoirs : **les 14 et 15 mai 2016 à NANCY**

# SYNCHRONAT

- Samedi 28 novembre 2015 à CHENOVE
- Dimanche 7 décembre 2015 à CHALONS EN CHAMPAGNE
- Dimanche 24 janvier 2016 à REIMS
- Samedi 6 février à ?
- Samedi 12 mars 2016 à CHARLEVILLE MEZIERES
- Samedi 2 avril 2016 à ?
- Dimanche 24 avril 2016 à VERTUS
- Samedi 7 mai 2016 à CHENOVE
- Dimanche 19 juin 2016 à TROYES



# COMITE DE BOURGOGNE DE NATATION



## Calendrier du championnat de France Nationale 2 saison 2015-2016

1	Samedi 10 octobre 2015	ANTONY NATATION	/	<b>CHENOVE</b>
2	Samedi 17 octobre 2015	<b>CHENOVE</b>	/	CONFLANS-STE-HONORINE
3	Samedi 14 novembre 2015	MULHOUSE	/	<b>CHENOVE</b>
4	Samedi 21 novembre 2015	<b>CHENOVE</b>	/	RACING CLUB WP
5	Samedi 28 novembre 2015	ARRAS WP	/	<b>CHENOVE</b>
6	Samedi 12 décembre 2015	<b>CHENOVE</b>	/	COLMAR
7	Samedi 16 janvier 2016	LE PONT DE CLAIX	/	<b>CHENOVE</b>
8	Samedi 23 janvier 2016	<b>CHENOVE</b>	/	LA ROCHELLE
9	Samedi 30 janvier 2016	THIONVILLE	/	<b>CHENOVE</b>
10	Samedi 6 février 2016	<b>CHENOVE</b>	/	ANTONY NATATION
11	Samedi 5 mars 2016	CONFLANS-STE-HONORINE	/	<b>CHENOVE</b>
12	Samedi 12 mars 2016	<b>CHENOVE</b>	/	MULHOUSE
13	Samedi 19 mars 2016	RACING CLUB WP	/	<b>CHENOVE</b>
14	Samedi 2 avril 2016	<b>CHENOVE</b>	/	ARRAS WP
15	Samedi 9 avril 2016	COLMAR	/	<b>CHENOVE</b>
16	Samedi 16 avril 2016	<b>CHENOVE</b>	/	LE PONT DE CLAIX
17	Samedi 7 mai 2016	LA ROCHELLE	/	<b>CHENOVE</b>
18	Samedi 14 mai 2016	<b>CHENOVE</b>	/	THIONVILLE