



Ecole Régionale de Formation aux Activités de la Natation

Comité Régional Natation Bourgogne Franche-Comté



## Journées de Formation continue

ARBOIS - 23/24 septembre 2016

### CONTEXTE

Ces deux journées de formation continue des entraîneurs seront les toutes premières organisées conjointement par le Comité Régional de Bourgogne et de Franche-Comté. Cette formation est ouverte tant aux professionnels qu'aux bénévoles. Ces deux journées sont également intégrées dans le programme des formations BF3 & BF4.

Ce mois de septembre constitue également une période charnière avec la nécessité de réaliser un bilan précis de l'olympiade passée dans l'optique de construire un diagnostic précis d'un nouveau projet pour les quatre prochaines années.

Dans cette démarche, pour nourrir les réflexions de tout le monde pour cette nouvelle saison, les échanges se concentreront sur les thématiques de l'entraînement et de l'enseignement.



### COÛT

#### 2j de format\* en 1/2 pens\*

- 👉 Bénévoles: 80 €
- 👉 Salariés: 180 €

#### 2j de format\* pens\* complète

- 👉 Bénévoles: 75 €
- 👉 Salariés: 250 €

Possibilité de s'inscrire sur 1 journée

### PARTICIPATION

Merci de nous informer que vous participerez à :

- journée du vendredi 23/09
- journée du samedi 24/09
- Repas/hébergement

[crfnat@wanadoo.fr](mailto:crfnat@wanadoo.fr)

### RÉSERVATION

Vous serez hébergés à l'Hotel Le Cépaga (deux lits par chambre). Pour des raisons logistiques, nous avons besoin de la confirmation de votre participation avant le :

**2 SEPTEMBRE 2016**

**DERNIER DÉLAI**

### VENDREDI SOIR

LE MUSÉE DE LAVIGNE ET DU VIN - CHÂTEAU PÉCAULD

Une série d'animations œnologiques vous seront proposées.

RESTAURANT LE CAVEAU

Repas sur le thème «terroir du Jura»



Richard MARTINEZ Entraîneur National, Manager et Responsable du Pôle France de FONT-RÔMEU



MICHEL CHRETIEN Entraîneur National, Manager et Responsable du Pôle France d'AMENS



Gérard & Annie SERVANT Directeur technique du club et éducateur au sein du club EP MANOSQUE Natation



Comité Régional de Natation

École Régionale de Formation aux Activités de la Natation (ERFAN)

**DOSSIER D'INSCRIPTION**  
Formation professionnelle continue  
Echanges sur l'entraînement  
Saison 2016/2017

**Date limite d'inscription : vendredi 2 septembre 2016**

## FICHE D'INSCRIPTION DU STAGIAIRE

**Nom :** .....  
**Prénom :** ..... **Sexe :** .....  
**Date de naissance :** ..... **Lieu de naissance :** ..... **Nationalité :** .....  
**Adresse :** .....  
**Code postal :** ..... **Ville :** .....  
**Téléphone :** ..... **Email :** .....  
**Club :** .....

## PROGRAMME

- Vendredi 23 septembre :**
- A partir de 9h: Accueil
  - 9h30 - 12h: Michel CHRETIEN: Relation entraîneur/entraîné et retour d'expérience sur la dynamique d'un club de haut-niveau
  - 13h30 - 17h: Michel CHRETIEN, Annie et Gérard SERVANT: Formation du nageur de l'école de nage à l'équipe de France: Exemples sur Manosque et Amiens
  - A partir de 17h: Soirée sur le thème du Jura
- Samedi 24 septembre :**
- A partir de 9h: Accueil
  - 9h15 - 12h: Richard MARTINEZ, Michel CHRETIEN, Annie & Gérard SERVANT: Table-ronde à partir de thématiques choisies par les stagiaires.
  - 13h30 - 17h: Richard MARTINEZ: L'enseignement de la vitesse dans le cadre de la formation du nageur et l'action pédagogique de l'entraîneur associée à cette intention

## INSCRIPTION ET PRISE EN CHARGE

Cochez la case

CHOIX DU PROGRAMME	BENEVOLE	PROFESSIONNEL
<input type="checkbox"/> à la journée du vendredi ou	25 €	75 €
<input type="checkbox"/> à la journée du samedi	25 €	75 €
<input type="checkbox"/> à toute la séquence en pension complète	75 €	250 €
<input type="checkbox"/> à toute la séquence en demi-pension (sans animation et soirée)	50 €	150 €

Serez-vous pris en charge?  Oui  Non

Merci de retourner à l'adresse suivante votre dossier d'inscription : [crfnat@wanadoo.fr](mailto:crfnat@wanadoo.fr)  
ou par courrier: Comité Régional Natation - Maison Régionale des Sports  
3 avenue des montboucons - 25000 Besançon